

DeWonder*

資訊包

日本關西宗教文化之旅



隨團導賞 好青年茶毒室
香港哲學普及團體 YouTuber

資訊包

日本關西宗教文化之旅



01	目的地簡介	3
02	隨團專家介紹	5
03	住宿簡介	6
04	團期及團費	8
05	航班資訊	10
06	深度遊行程	11
07	行前準備	19
08	關於我們	20



目的地簡介

京都作為日本的古都，擁有無數的寺廟、神社和傳統文化遺產，是體驗日本歷史和美學的最佳場所。

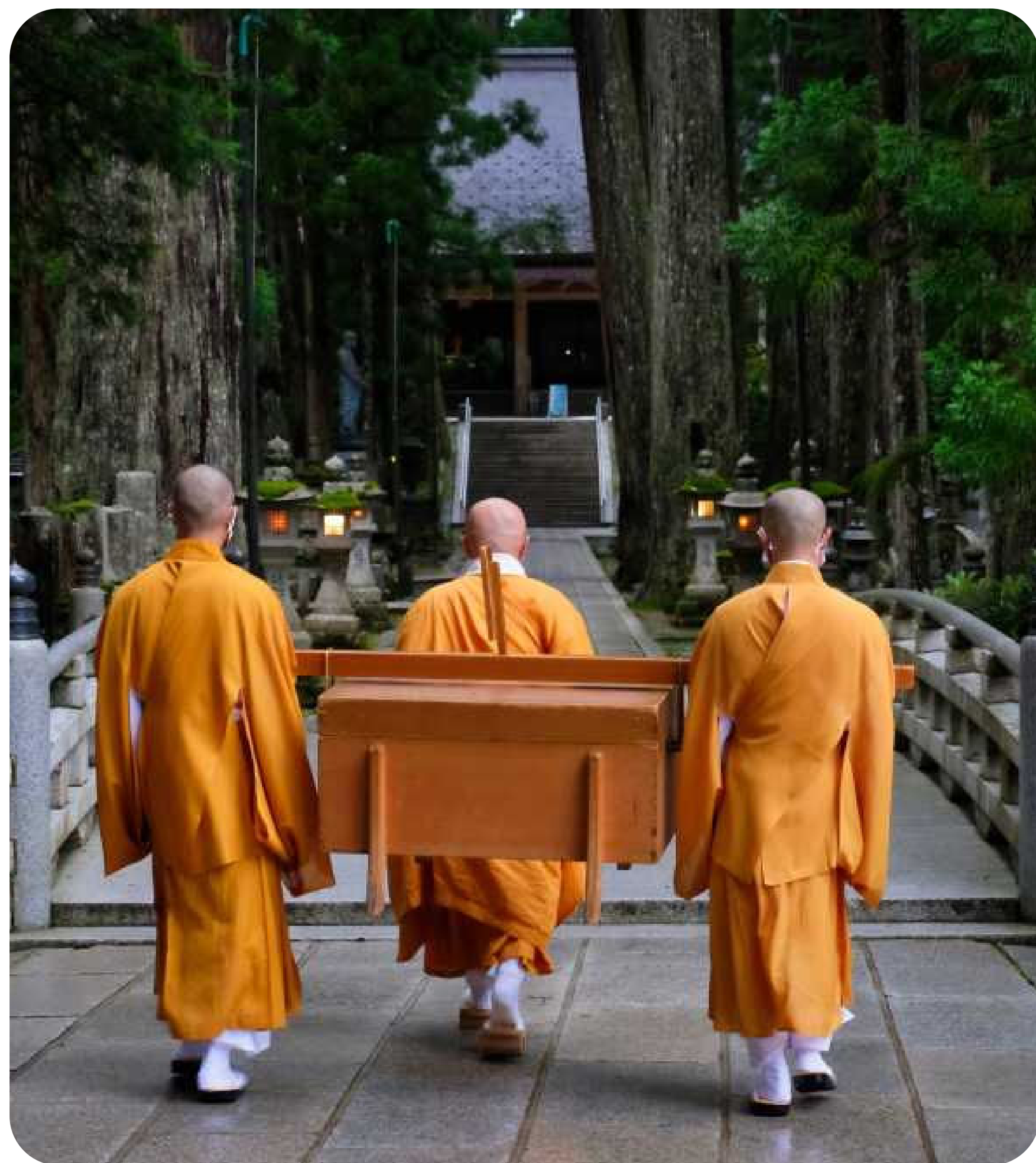
而高野山是著名的佛教聖地，擁有多座歷史悠久的寺廟，吸引了無數朝聖者。

熊野則以其神秘的自然景觀和神道信仰聞名，沿途的美麗山林和清澈溪流，讓人沉醉於大自然的恩賜，同時感受古老信仰的力量。

此旅程，你將可欣賞日本的宗教信仰和自然美景，並體會其深厚的歷史文化。

跟我們一同欣賞日本禪學

DeWonder Travel 團隊將帶領大家深入認識日本獨特的宗教文化與美學。我們將進入日本佛教聖地——高野山，到訪寺院，入住宿坊，體驗朝課，追求心境平靜。我們亦會走訪神明居住的聖地——熊野古道，踏足這片恬靜的淨土。最後，我們將造訪千年古都京都，感受歷史與宗教在這裡留下的足跡。



為何參加 DeWonder Travel 深度遊？

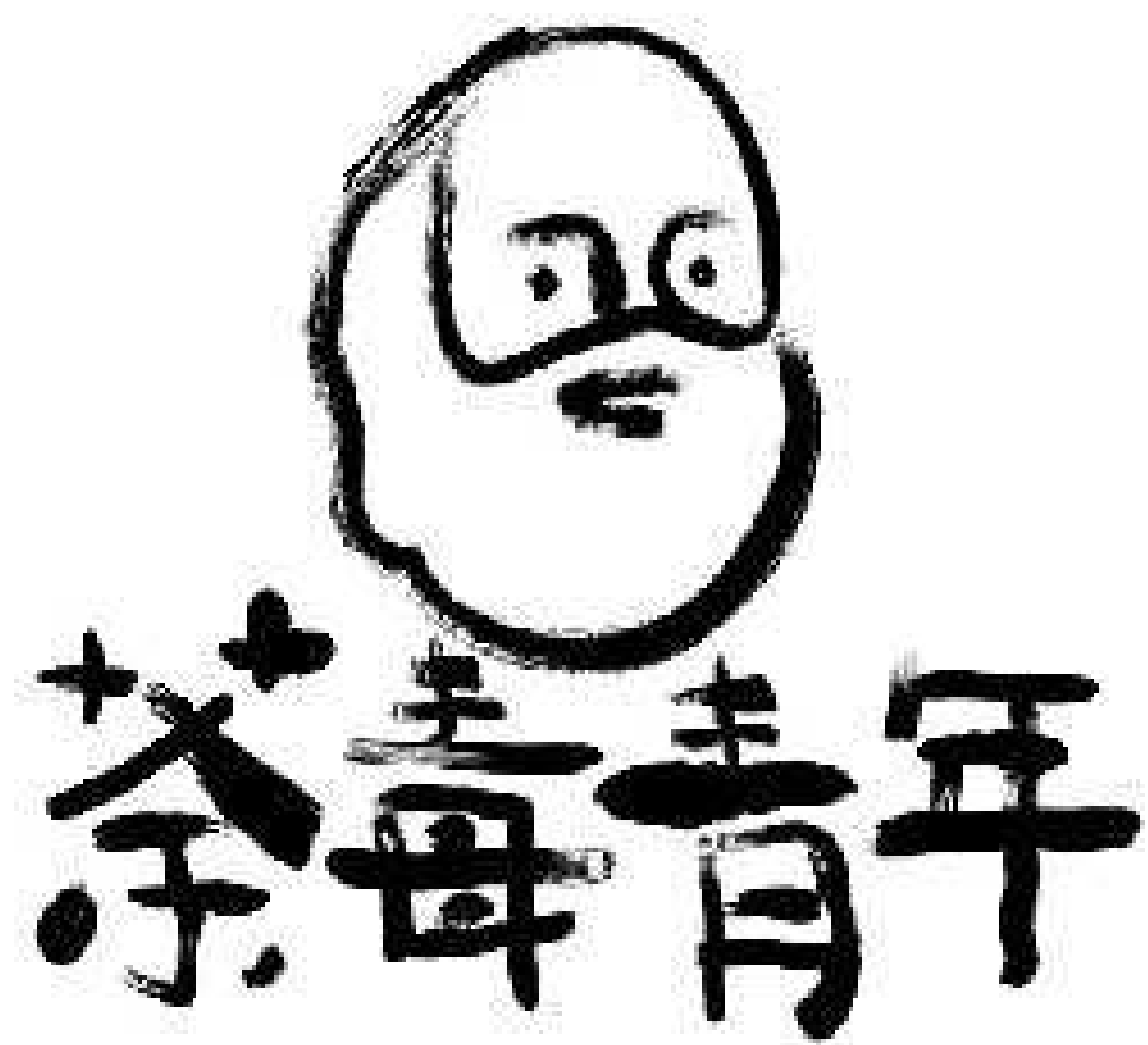
我們致力突破多項業界常規，以求團友旅途滿足愉快、心靈知識皆有增長。以下為 DeWonder Travel 深度遊的堅持：

- 發掘特別主題，開辦冷門國家路線，說不一樣的故事
- 告別一般團餐，精選當地人喜愛的特色餐廳，以舌尖體驗各國風味
- 安排入住傳統特色或設計精品酒店，確保旅途舒適
- 單人報名不收附加費，歡迎與同性別團友拼房，認識新朋友
- 每團平均人數 8~14人，不超過 20 人，除非另外通告。我們致力以小團隊維持最佳氣氛。

透過 DeWonder Travel 的理念，我們寄望為每位旅人提供一個知性、難忘及富趣味的深度旅遊體驗。創辦十年來，DeWonder Travel 團隊的理念獲廣泛認可，除了已帶領數萬人出外深度遊，並獲得優良口碑，更受超過100個本地及海外媒體訪問，與國際文化及教育機構合作，希望把知識帶給每位參加者。

隨團導賞

香港哲學普及團體 YouTuber
好青年茶毒室



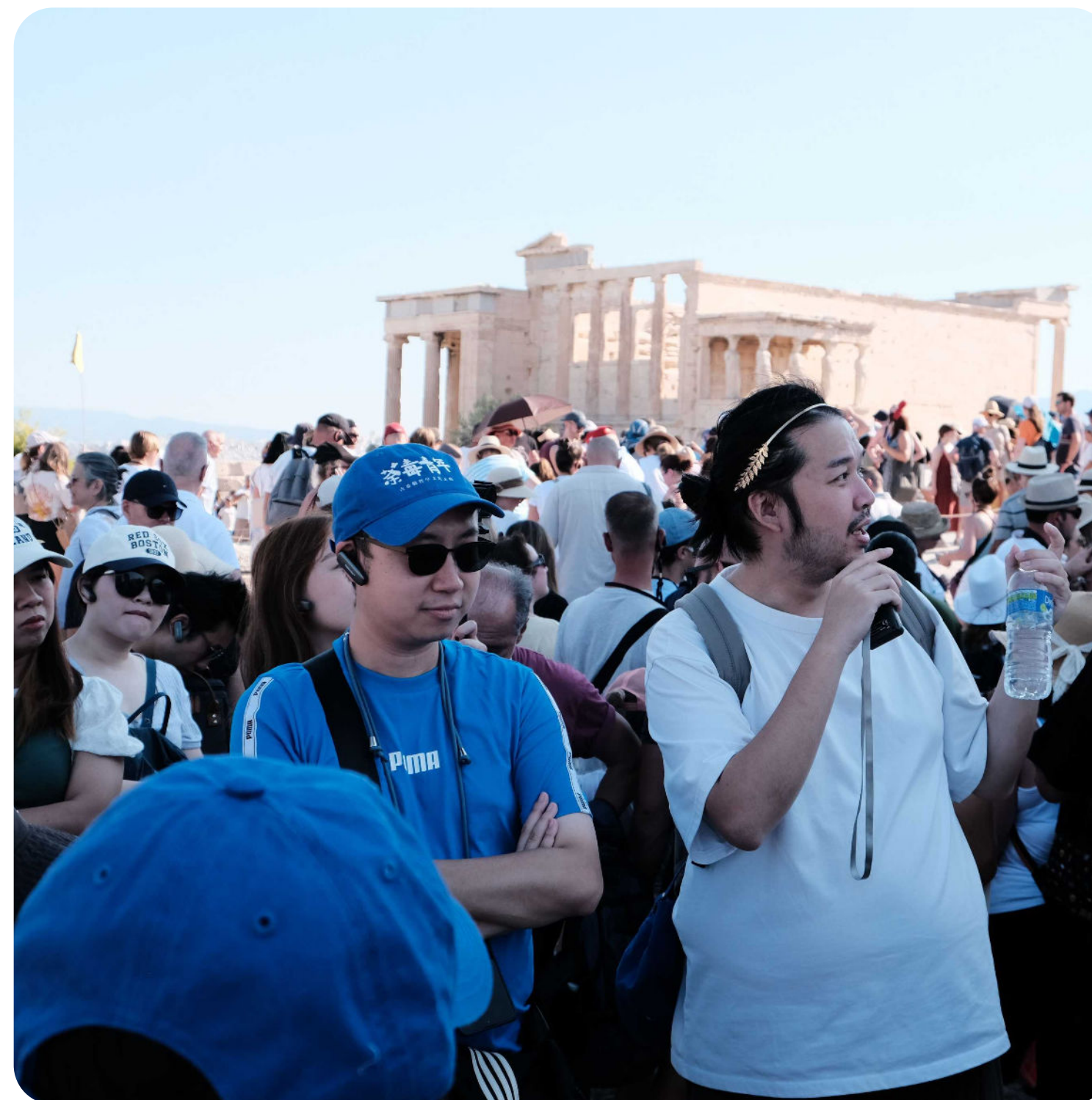
@corrupttheyouth

二千多年前，曾經有個叫蘇格拉底的人，因為茶毒青年而被判死，最終他把毒藥一飲而盡。今天，一群中毒已深的人，建立起這個茶毒室，好等大家都能一起走進哲學世界。這是個會茶毒人的地方，因為你會開始發現身邊的一切，並非如此理所當然；你會開始反省，追問生命、世界、語言、科學、倫理、知識、政治等每事每物的本質。從此，你可能不再是循規蹈矩的好青年。

本地哲學普及團體 **好青年茶毒室** 將派出數位成員一同出發，為大家隨團講解，與大家一起探索日本獨特的宗教文化、哲學和美學。旅程除了遊覽景點外，還會有哲學討論、討論環節、從文化及哲學角度遊玩日本。

特設出發前主題講座：淺說日本宗教文化史

本講座將帶領參與者深入探索日本的宗教文化歷史，探討日本佛教、神道教及修驗道的歷史淵源，並了解它們如何相互交融影響日本社會。講座將闡述日本傳統信仰對文化的深遠影響。



福智院宿坊 Fukuchi-in Temple (Pilgrim's Lodging)

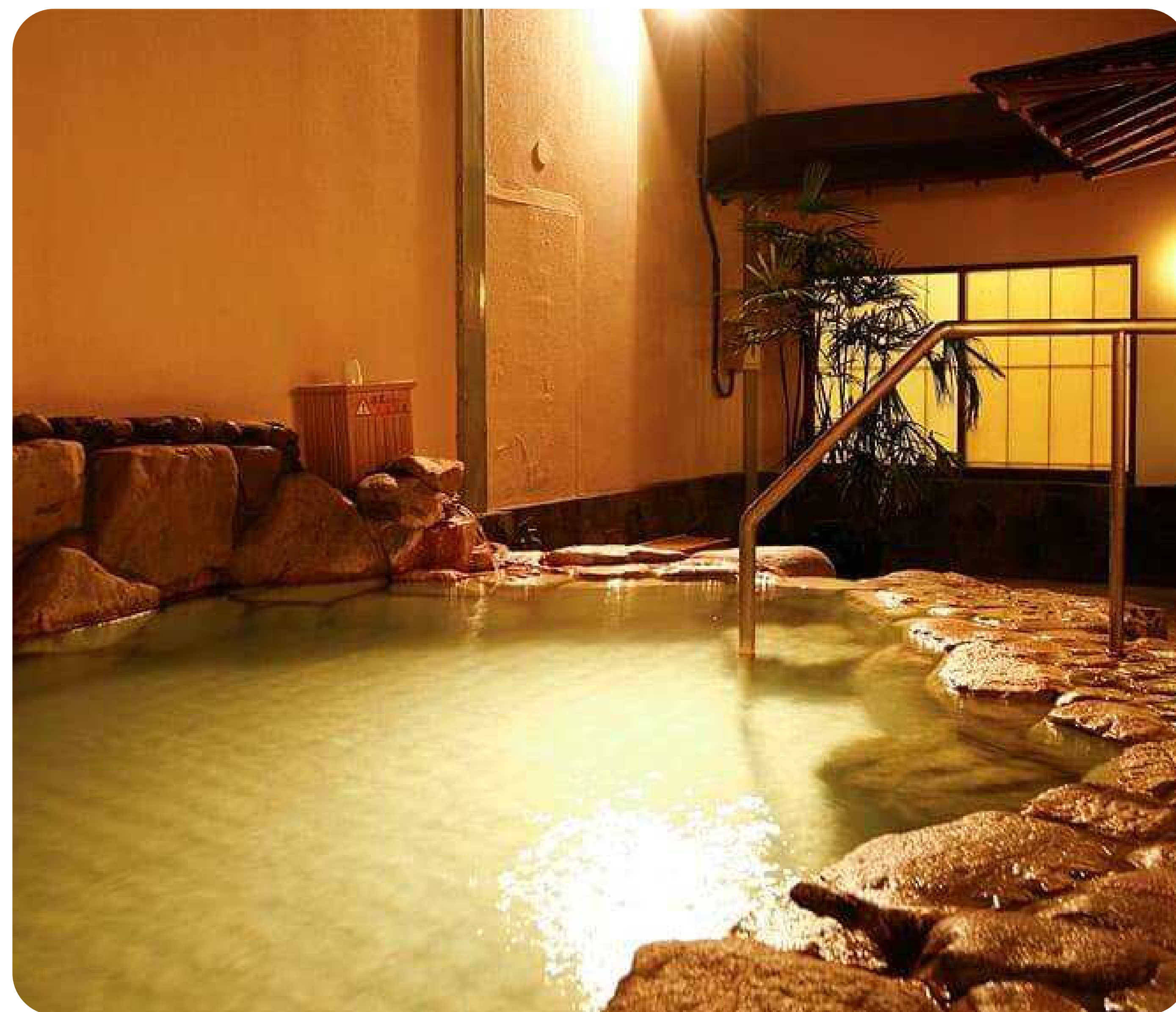
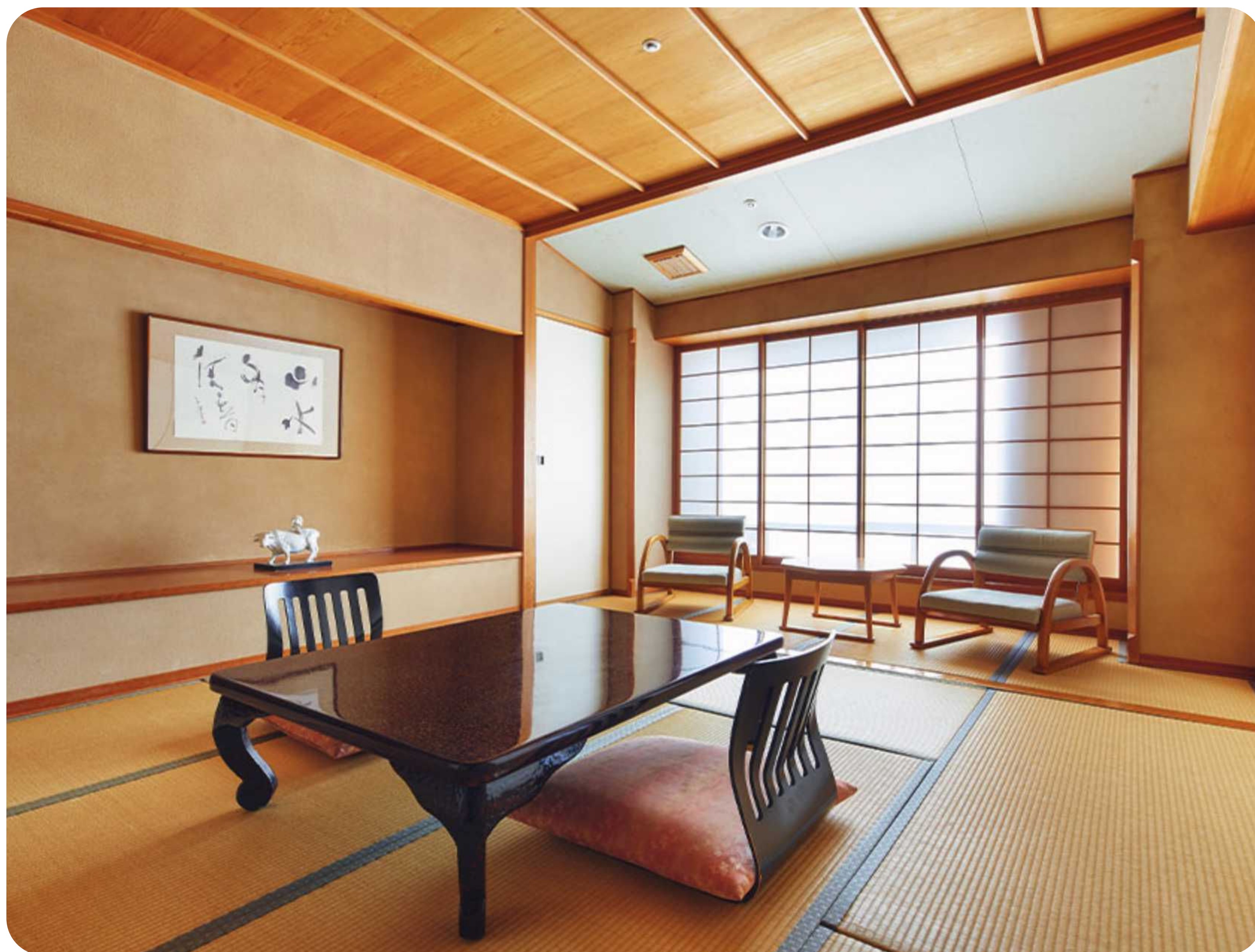
福智院於約800多年前由覺印阿闍梨創立，環境清靜、優雅簡樸。院內收藏了多位有緣大名的遺物，以及自奈良時代以來的古美術品等。傍晚將提供名為「御齋」的膳食，是高野山的傳統佛家之精進料理（素齋）。住客亦可參加朝課（早晨時，向御佛表達感謝之意的誦經祭拜），沉浸在佛法之中。



紀州白濱溫泉武藏旅館

Kishu Shirahamaonsen Musashi

白濱溫泉歷史悠久，是熊野地區最著名的溫泉。在此，您可在酒店內享受風呂。當地的溫泉水富含礦物質，對身體有著良好的保健效果。此外，白濱溫泉的岩石結構極之獨特。您會發現不少鋸齒狀岩石，受海水長年沖刷而成。除了溫泉，白濱還擁有美麗的沙灘、歷史悠久的寺廟以及多樣的水上活動。



日數	集合地點	解散地點	到訪地點	團費(港幣)
7日6夜	日本 大阪	日本 京都	大阪 高野山 熊野 京都	19,800 已包括港幣5,000元留位費

團費包括

旅遊服務 Travel Services

- 行程期間日本當地所有交通，
全程旅遊車接載（自由時間除外）
- 行程期間日本酒店雙人房住宿，每人佔半房
- 行程期間當地所有膳食
（每日早、午、晚三餐，自由活動時間除外）
- 一名日本專家導遊隨團
- 好青年茶毒室隨團
- 一名 DeWonder Travel 深度遊領隊帶團
- 行程期間所有景點的入場費（自由時間除外）
- 專家及DeWonder Travel團隊編撰的日本資訊包、
日本旅遊注意事項及相關讀物
- 相等於團費0.15%之印花費，以獲得「旅遊業賠償基金」
及「旅行團意外緊急援助基金計劃」的保障

團費不包括

- × 來回香港至大阪之機票
- × 額外個人消費
（自由時間之膳食、餐飲、行程以外之活動及紀念品）
- × 給予外遊領隊、日本導遊及司機的小費，
建議金額為每天日圓3,000 元
- × 旅遊保險

我們旅行團在當地集合和解散，部分團友航班詳情如下：

去程

6月3日

香港 → 大阪

國泰航空 Cathay Pacific

CX506

10:25
香港 HKG → 15:15
大阪關西 KIX

 CATHAY PACIFIC

~4小時

回程

6月9日

大阪 → 香港

國泰航空 Cathay Pacific

CX595

18:40
大阪關西 KIX → 21:40
香港 HKG

 CATHAY PACIFIC

~4小時

06

深度遊行程

日程	日期	城市	早餐	午餐	晚餐	住宿
1	3/6（二）	大阪	—	—	當地餐廳	大阪新梅田Moxy酒店或同級
2	4/6（三）	大阪 → 高野山	酒店	當地餐廳	精進料理	福智院宿坊或同級
3	5/6（四）	高野山	宿坊	當地餐廳	精進料理	福智院宿坊或同級
4	6/6（五）	熊野古道	宿坊	當地餐廳	溫泉旅館	紀州白濱溫泉武藏旅館或同級
5	7/6（六）	熊野 → 京都	溫泉旅館	當地餐廳	懷石料理	大和魯內酒店京都站前PREMIER或同級
6	8/6（日）	京都	酒店	當地餐廳	自費晚餐	大和魯內酒店京都站前PREMIER或同級
7	9/6（一）	京都	酒店	自費午餐	—	—

Day 1
3/6 (二)

集合日 大阪 Osaka

下午5:30於酒店集合

行程正式開始

入住大阪新梅田Moxy酒店或同級



Day 2
4/6 (三)

大阪 Osaka → 高野山 Mount Koya

安藤忠雄展 青春 ① Tadao Ando Youth	安藤忠雄是當代最具影響力的建築師之一，以其標誌性的清水混凝土風格聞名。自2017年後，他再次於日本舉辦大規模個展，回顧數十年來的作品。是次展覽有不少亮點，當中包括15米高的沉浸式視訊空間，以及原比例展出其早年傑作「水の教會」。
前往高野山 Mount Koya	大約2.5小時
入住宿坊， 享用精進料理 Shukubo, trying Shojin Ryori	精進料理是一種源自日本佛教的素食料理，強調簡約、健康和對食材的尊重。其起源可以追溯到日本的僧侶飲食文化，特別是在禪宗寺院中，僧侶們為了修行和保持身心健康，選擇以植物性食材為主的飲食方式。
奧之院夜遊 ② Okuno-in	奧之院是弘法大師空海的墓地，也是高野山最神聖的地點之一。奧之院的入口處是一條長長的林蔭小道，兩旁樹木參天，營造出神秘而幽靜的氛圍。我們將會夜遊奧之院，感受與早上截然不同的魅力。

入住福智院或同級



Day 3

5/6 (四)

高野山 Mount Koya

早上誦經和早課

茶毒室主題講座

金剛峯寺 ①
Kongobu-ji

金剛峯寺建於公元816年，由弘法大師空海所建，旨在傳承和發揚佛教教義。金剛峯寺以其壯麗的建築、精美的佛像和寧靜的環境聞名，吸引著眾多遊客前來朝聖。寺內有許多重要的文化財產，包括重要的歷史文物和藝術品。

壇上迦藍 ②
Kongobu-ji Danjo Garan
(Elevated Precinct)

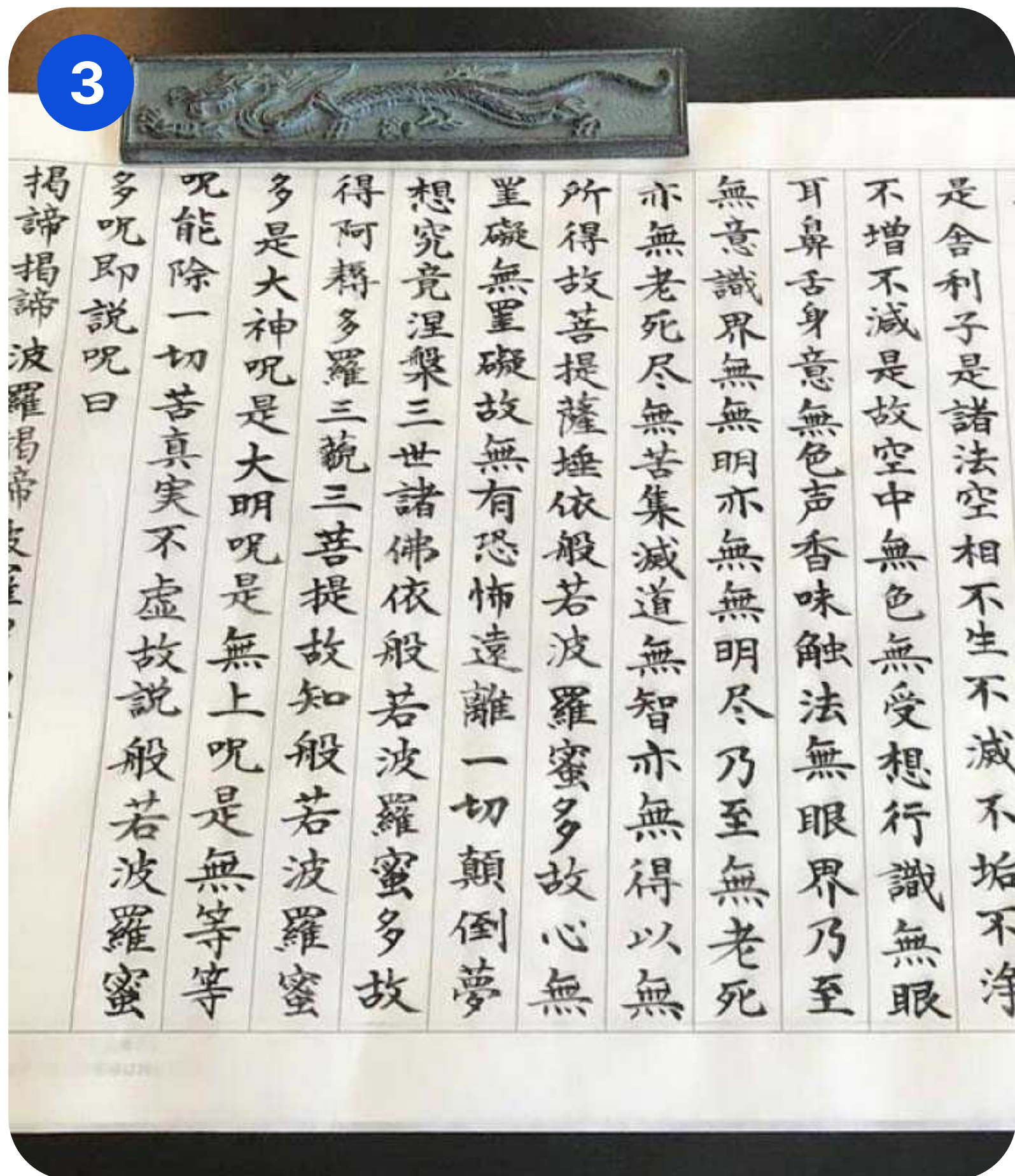
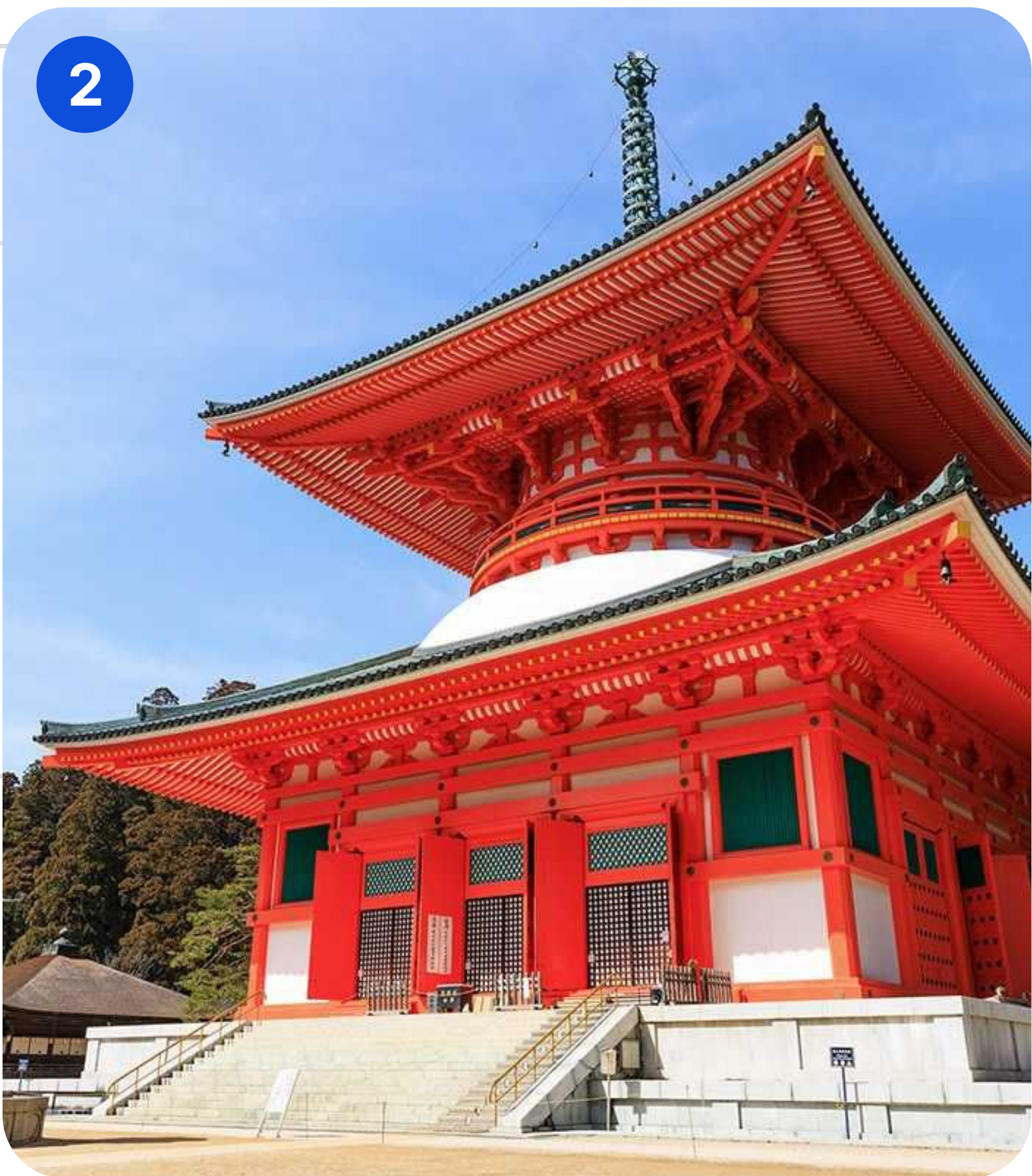
壇上迦藍同樣由弘法大師空海所建，以其獨特的建築風格和深厚的宗教意義而聞名。壇上迦藍的核心是大日堂，為供奉大日如來的主要殿堂，周圍環繞著許多重要的佛教建築。這些建築不僅展示了精美的木工技術，還融合了日本傳統藝術和宗教信仰。

享用精進料理

抄經 ③
Shakyō (Sutra copying)

抄經是一項結合靜心與書法藝術的活動，旨在傳承佛教文化與精神。參與者在高野山的靜謐環境中，以手寫的方式抄錄經文，這不僅是對經典的尊重，也是對心靈的修煉。在書寫過程中達到內心的平靜與專注。高野山獨特的自然美景和宗教氛圍，使這項活動成為心靈洗滌與文化交流的良機。

入住福智院或同級



Day 4

6/6 (五)

熊野古道 Kumano Kodō

前往熊野 Kumano 大約2.5小時

熊野古道 ① Kumano Kodō

熊野古道連接著熊野三山，是一條歷史悠久的道路，最早可追溯至公元前，並在平安時代成為佛教徒和朝聖者的重要路徑。我們將踏上部分中邊路，大約7km，全程需時約3-4小時。一同體會自然之美，感受深厚的歷史和靈性。

熊野本宮大社 ② Kumano Hongū Taisha

熊野本宮大社は熊野三山の主社。熊野本宮大社供奉の主神は熊野大神，象徵著保護和庇佑。主要的本殿建築風格獨特，展現了日本傳統神社的美學，並被周圍的森林和山脈環繞，營造出一種神聖而寧靜的氛圍。許多人通過熊野古道前來朝聖，以求得健康、平安和繁榮。

前往白濱 Shirahama 大約2.5小時

白濱溫泉 ④ Shirahama Onsen

白濱溫泉歷史悠久，早在奈良時代就已被記載，以其美麗的海灘和優質的溫泉水而聞名。這裡的溫泉水富含礦物質，對皮膚和健康有著良好的療效。白濱溫泉不僅是放鬆身心的理想去處，也是體驗日本海岸文化和自然美的絕佳選擇。

入住紀州白濱溫泉武藏旅館或同級

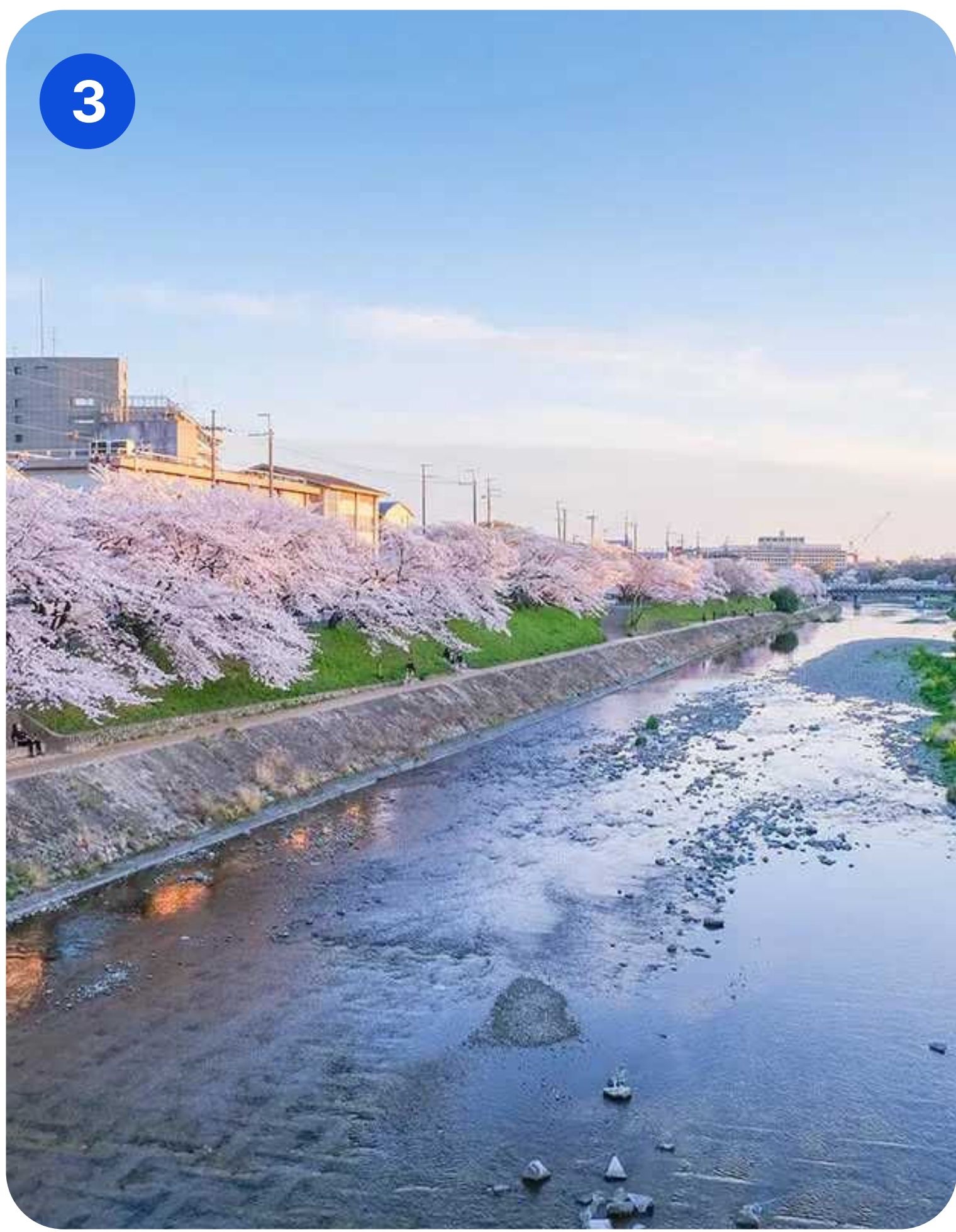


Day 5
7/6 (六)

熊野 Kumano → 京都 Kyoto

前往熊野那智大社	大約2.5小時
熊野那智大社， 那智瀑布 ① Kumano Nachi Taisha, Nachi Waterfall	熊野那智大社供奉著熊野大神。這座神社坐落於那智山的山腰，擁有壯觀的建築和悠久的歷史。與熊野那智大社相鄰的那智瀑布是日本最高的瀑布之一，高約133米，水流從懸崖上傾瀉而下，形成壯觀的景象。
熊野速玉大社 ② Kumano Hayatama Taisha	熊野速玉大社主要供奉速玉大神，象徵著強大的力量和迅速的保護，信徒們常來此祈求平安和安全。神社的建築風格典雅，其境內有一棵古老的榕樹，據說已有數百年的歷史，象徵著生命的延續和繁榮。
返回京都	大約4.5小時
鴨川 ③ Kamo River	鴨川是京都著名的河流，流經市中心，為這座古老城市增添了自然美景和文化氛圍。河流全長約31公里，從京都北部的鴨川上流流入宇治川。鴨川沿岸遍布著美麗的公園和步道，成為當地居民和遊客休閒散步、騎自行車和野餐的理想場所。
享用懷石料理	

入住大和魯內酒店京都站前PREMIER或同級



Day 6
8/6 (日)

京都 Kyoto

美秀博物館 ①
Miho Museum

美秀博物館是一座以藝術和自然為主題的博物館，於1997年開館。該博物館由著名建築師貝聿銘設計，與周圍的自然景觀和諧融合。博物館內展示的作品包括古今中外的陶瓷、繪畫、雕刻等，讓遊客能夠深入了解不同文化的藝術風格和歷史。

茶道體驗 ②
Chadō
(Tea ceremony)

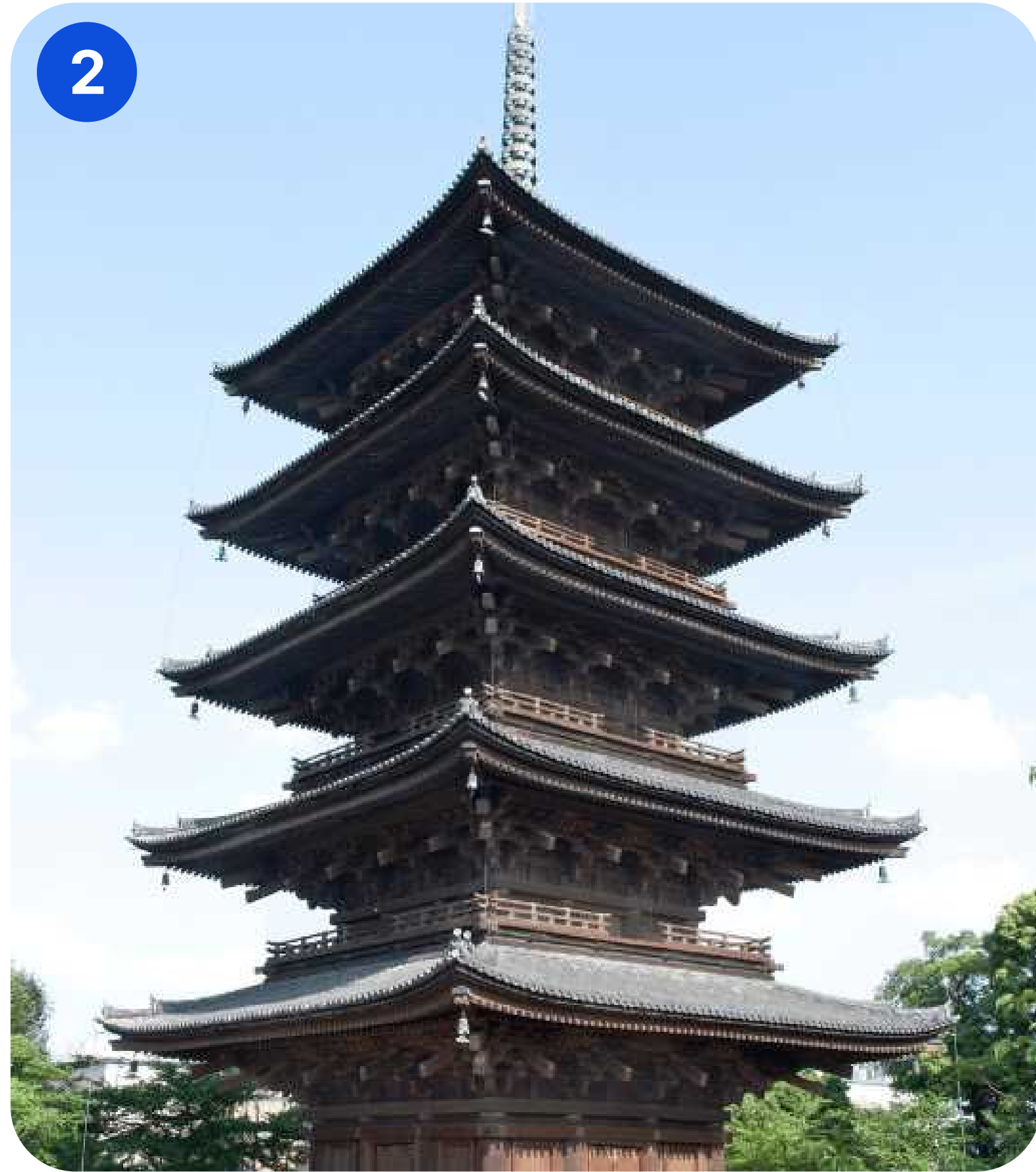
茶道是日本的一種傳統文化藝術，強調在泡茶過程中體現禪的精神和美學。茶道不僅僅是飲茶的過程，更是一種修身養性、追求內心平靜的生活方式。參與者在這個過程中學會專注當下，欣賞每一個瞬間的美好，並在與他人的交流中體會到禮儀和尊重。

東寺 ③
Tōji Temple

東寺最早於公元796年由桓武天皇所建立，是京都最古老的寺廟之一，並且被列為世界文化遺產。東寺以其高大的五重塔而聞名，這座塔高達57米，是日本目前最高的木製塔樓。寺內的建築群保存完好，展現了平安時代的建築藝術和佛教文化。

自由活動時間 + 自費晚餐

入住大和魯內酒店京都站前PREMIER或同級



Day 7
9/6 (一)

解散日
再見京都

龍安寺 ①
Ryōan-ji

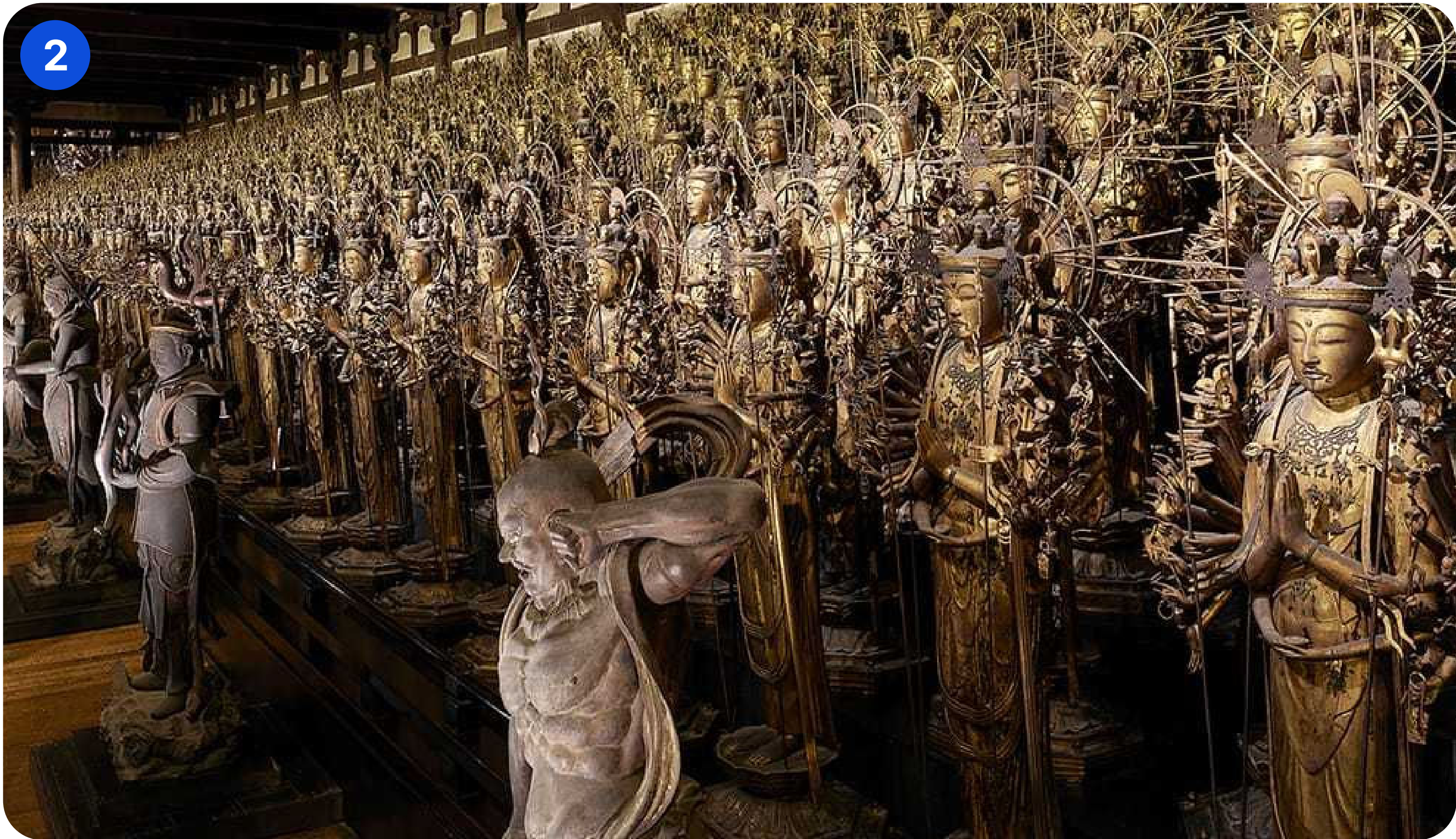
龍安寺成立於15世紀，以其獨特的枯山水庭園聞名於世。枯山水庭園的布局極具巧思，僅用有限的元素表達了無限的意境。這種設計鼓勵觀者在沉思中尋找內心的平靜，並反映了禪宗的哲學理念。

三十三間堂 ②
Sanjūsangen-dō

三十三間堂正式名稱為蓮華王院。這座寺廟建於1164年，以其獨特的建築和藝術作品而聞名，特別是其長廊中排列的千手觀音像。三十三間堂的名稱源自於寺廟內的三十三個間隔，擺放著1001尊千手觀音像。這些雕像是由不同時期的工匠創作而成，充分體現了日本佛教藝術的精湛技藝。

下午12:30於京都解散

行程正式結束



行前準備

旅遊證件及簽證

請在繳交留位費後7天內提交您的護照個人資料頁副本，並確保護照在離開日本當日有6個月有效期。團費並不包括旅遊簽證，請自行安排，我們會提供所需文件。

旅遊保險

所有隨團參加者均需要購買有效的旅遊保險，並確保條款包括足夠的醫療保障。參加者需於出發前14天提供以下資料：保險公司名稱、保單號碼及緊急聯絡人資料。我們有權拒絕未持有有效旅遊保險的人士隨團。如有需要，可透過我們合作旅行社協助購買旅遊保險。旅遊保險只適用於由香港出發及旅程後返回香港，並將收取港幣100元手續費。

讀物及旅遊建議

相關讀物以及旅遊建議會於之後的電郵提供。請密切留意電子郵箱接收最新資訊。

特別飲食要求

如您是素食者、有任何食物敏感症狀或其他飲食要求，請於申請表列明詳情，以便我們安排最佳餐飲服務。

單人房間

如沒有指明，我們會安排您與同性別的團友入住一個房間。如希望以附加費港幣5,500元升級至單人間，請儘快通知我們以便安排。

備註

1. 本行程由 GLO TRAVEL LIMITED (旅行代理商牌照號碼: 354384) 設計及營運。
2. 以上行程只作參考，屆時行程或會根據當地情況而作出更改。
我們會盡最大努力根據行程表而行，並於某些地點不能到訪的情況下提供最佳替代地點。
3. 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。
4. 如以上行程指明的酒店未能提供住宿，我們將會安排入住同級酒店。
5. 行程期間當地導遊將會以英語講解，而 DeWonder Travel 深度遊領隊則會以粵語講解。
如有需要，領隊亦可以英語或國語補充講解。



DeWonder 共同創辦人

陳成軍 RUBIO CHAN

@rubiock

Rubio 是一位經驗豐富的旅行者，喜愛到訪冷門國度，畢業於香港大學國際關係和西班牙語學系，曾加入香港政府，負責與東盟國家的貿易協訂，以及為財政司協辦沙地阿拉伯考察團，積累豐富的國際經貿和涉外關係的經驗。

2014年，Rubio 有感一般旅行團不重視知識文化交流，於是毅然辭職， 和友人開始舉辦深度遊，成立 DeWonder Travel，成為華人地區少有的深度遊機構。同時，Rubio 是電視節目製作和主持人，暢銷書《去過北韓50次，你問我答》之作者，以及百萬點擊率寫作人。他曾去過北韓30次、伊朗8次、還有東歐、高加索、中東、南美洲等等。Rubio也是香港西九文化區的文化創作者顧問。



DeWonder 共同創辦人

張振華 Jamie CHEUNG

@jamiecheungcw

Jamie 自小熱衷探索世界最具爭議的角落，畢業於香港大學環球研究、倫敦大學法律系，也曾在法國、西班牙留學，Jamie 一向愛研究國家主權制度以及國際法。他曾到訪印度的「垂死者之家」，為病人做義務工作，令他人「沒有那麼痛苦地過身」，此經歷影響深遠，後來毅然放棄律師生涯，希望透過 DeWonder Travel ，複製更多影響他人生命的旅程。

與此同時，Jamie 是香港浸會大學講師、暢銷書《去過北韓50次，你問我答》作者和電視節目製作人和主持人。他曾到訪北韓20次，中亞如土庫曼、烏茲別克5次，以及常到訪緬甸、西藏、不丹、非洲、巴爾幹半島、東歐、東南亞等世界最具爭議性的國家和地區。DeWonder Travel 成立十年，是最早推廣深度遊的機構，多年來接受超過100個來自全球的媒體訪問。

DeWunder*