

DeWunder\*

# 資訊包 西藏林芝深度遊





# 資訊包

## 西藏林芝深度遊

01	目的地簡介	3
02	地圖路線	8
03	團期及團費	9
04	報名步驟	12
05	建議航班	13
06	深度遊行程	15
07	行前準備	26
08	關於我們	27

## 目的地簡介

當說起到西藏旅遊，大家都會聯想起「世界屋脊」的高原美景、嵐影湖光，加上高原地勢，更添這地的神秘感，大家都說這是每位旅者一生必到之地。跟一般到中國內地其他城市旅遊截然不同，西藏自古以來持守著一套獨一無二的語言、宗教及文化傳統，直至二十世紀，隨著全球化及交通的便捷，這個純淨而且與世隔絕的人間天堂慢慢面對現代化的衝擊。除了自然美景、文化遺產，景點簡介上沒有告訴你的故事及歷史，令你更立體認識這地方。

## 為何跟我們去西藏？

DeWonder Travel 團隊帶你參觀當地最重要的寺廟，認識佛教在藏地的社會意義和象徵；走進藏民家中作客，了解他們的日常及對近年社會變遷的看法；近距離觀賞珠穆朗瑪峰和到訪全球最高寺廟；參觀唐卡學院，親手繪製獨一無二的唐卡畫作；全程入住高級酒店，提供舒適休息環境，更易適應高原地方。



## 為何參加 DeWonder Travel 深度遊？

我們致力突破多項業界常規，以求團友旅途滿足愉快、心靈知識皆有增長。以下為 DeWonder Travel 深度遊的堅持：

- 發掘特別主題，開辦冷門國家路線，說不一樣的故事
- 告別一般團餐，精選當地人喜愛的特色餐廳，以舌尖體驗各國風味
- 安排入住傳統特色或設計精品酒店，確保旅途舒適
- 單人報名不收附加費，歡迎與同性別團友拼房，認識新朋友
- 每團平均人數 8~14人，不超過 20 人，除非另外通告。我們致力以小團隊維持最佳氣氛。

透過 DeWonder Travel 的理念，我們寄望為每位旅人提供一個知性、難忘及富趣味的深度旅遊體驗。創辦十年來，DeWonder Travel 前身 GLO Travel 團隊的理念獲廣泛認可，除了已帶領數萬人出外深度遊，並獲得優良口碑，更受超過100個本地及海外媒體訪問，與國際文化及教育機構合作，希望把知識帶給每位參加者。



## 林芝嘎拉桃花村

西藏桃花只有一個月的花期，我們將前往318國道上最著名的賞花地點，沿着尼洋河畔兩側的田園和山丘感受最美的西藏春天。

重點行程 · 林芝 Nyingchi



## 布達拉宮

世界上最高的宮殿、西藏最重要的地標、歷代達賴喇嘛的冬宮居所和辦公室。

重點行程 · 拉薩 Lhasa



## 珠穆朗瑪峰基地營

早期稱為聖母峰，是喜馬拉雅山脈的主峰，亦是世界上最高的山峰。

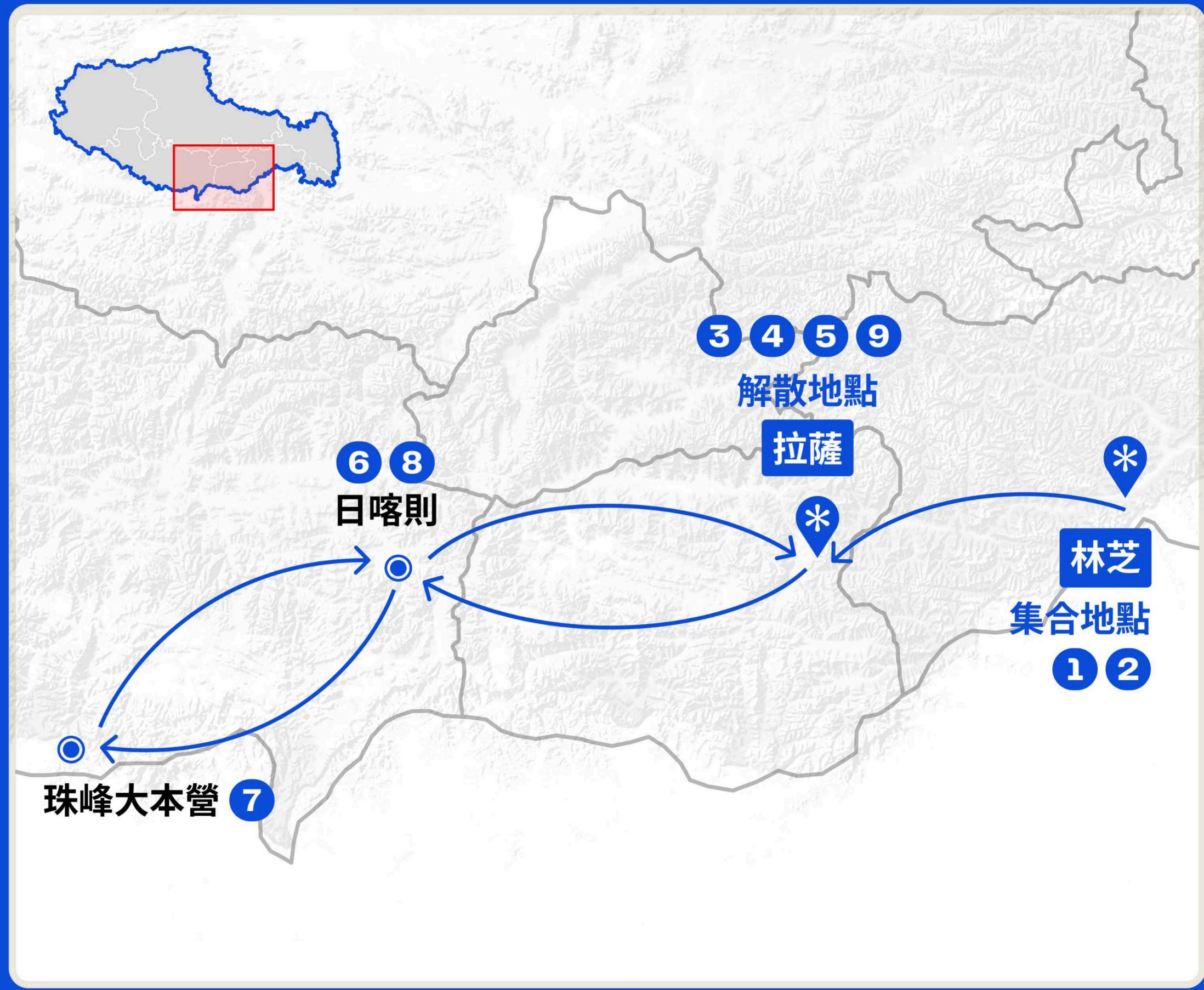
重點行程 · 珠穆朗瑪峰 Mount Everest

**西藏林芝**

---

**10日9夜**

-  集合及解散地點
-  行程到訪地點
-  每晚住宿



日數	集合地點	解散地點	到訪地點	團費(港幣)
----	------	------	------	--------

10日9夜

西藏  
林芝

西藏  
拉薩

- 拉薩
- 江孜
- 日喀則
- 珠峰大本營
- 林芝

\$21,800  
已包括港幣5,000元留位費

出發月份	旅行團及編號	日期	團費(港幣)
3月	西藏深度遊 DW TB MAR25 B	2026年3月27日 → 4月5日	\$21,800 已包括港幣5,000元留位費

# 團費包括

## 旅遊服務 Travel Services

- 行程期間西藏當地所有交通，  
全程旅遊車接載（自由時間除外）
- 行程期間西藏酒店兩人房或三人房住宿
- 行程期間當地所有膳食  
（每日早、午、晚三餐，自由活動時間除外）
- 一名西藏專家導遊隨團
- 行程期間所有景點的入場費（自由時間除外）
- 專家及 DeWonder Travel 團隊編撰的西藏資訊包、  
西藏旅遊注意事項及相關讀物
- 相等於團費0.15%之印花費，以獲得「旅遊業賠償基金」及  
「旅行團意外緊急援助基金計劃」的保障

# 團費不包括

- × 來回香港至西藏之交通
- × 額外個人消費  
（自由時間之膳食、餐飲、行程以外之活動及紀念品）
- × 給予西藏導遊及司機的小費，建議總金額  
為人民幣1500元。
- × 入境中國簽證（如持有回鄉證則不需理會）
- × 入藏紙  
（非香港特區護照持有人申請入藏紙費用為港幣 600 元）
- × 旅遊保險

# 請按以下程序 申請參加本深度遊

1



繳付留位費港幣5,000元以作申請，並將入數紙副本以電郵提交至 [tours@dewonder.travel](mailto:tours@dewonder.travel)。電郵中請註明登記電話號碼及欲報名參加之團號。  
所有申請以先到先得為原則處理

2



留位人數達一定數目即成團，我們會透過電郵發出成團確認通知。請在收取通知後繳交扣除留位費後之餘額，及自選附加服務之費用；以及已填妥之申請表。

3



有關退款條例，請參考電郵內之《條款及細則》

# 所有費用必需繳付予 DeWonder Travel， 您可透過以下方式付款：

如有查詢，歡迎透過以下途徑聯絡我們

Email  
[tours@dewonder.travel](mailto:tours@dewonder.travel)

Whatsapp  
+852 6089 3783

歡迎聯絡我們安排一對一電話諮詢：

聯絡我們



## 銀行轉賬 自動櫃員機/海外匯款

公司名稱	銀行名稱
GLO TRAVEL LIMITED	DAH SING BANK 大新銀行

銀行地址  
紅磡蕪湖街28號昌隆閣地下3及4號舖，1樓2號舖及2樓3號舖

銀行戶口號碼	銀行編號	SWIFT CODE
76532807828	040	DSBAHKHHXXX

## 轉數快

轉數快識別碼  
108275348

## 信用卡付款

請注意，費用將包括Stripe付款平台的手續費用

掃描右方二維碼到付款連結



所有稅項及銀行手續費需由付款方承擔。

每次付款後，請於入數紙列明參加者姓名及旅行團編號以作紀錄，並確保提交之副本 (入數紙照片/網上交易確認截圖) 可以清楚看到過賬日期和時間。

我們旅行團在當地集合和解散，你可自行安排由香港往返目的地航班。  
請放心，如有需要，本公司亦可代為安排以下機票，詳情如下：

## 去程

3月26日 香港 → 成都天府機場

四川航空 Sichuan Airlines

3U 3960



18:40  
香港 HKG → 21:20  
成都天府 TFU

~3小時



3月27日 成都天府機場 → 林芝

四川航空 Sichuan Airlines

3U6637



07:55  
成都天府 TFU → 10:10  
林芝 LZY

~3小時

## 回程

4月5日 拉薩 → 成都天府機場

中國航空 Air China

CA 2532



17:35  
拉薩 LXA → 19:55  
成都天府 TFU

~2小時



4月6日 成都天府機場 → 香港

中國航空 Air China

CA 411



07:55  
成都天府 TFU → 11:50  
香港 HKG

~3小時

## 參考價錢

約港幣 6,000 元至 8,000 元

日程	城市	早餐	午餐	晚餐	住宿
1	香港 → 林芝	—	—	當地餐廳	林芝後客東來酒店或同級
2	林芝	酒店	當地餐廳	自費晚餐	林芝後客東來酒店或同級
3	林芝 → 拉薩	酒店	當地餐廳	當地餐廳	拉薩春秋富氧酒店 或同級
4	拉薩	酒店	當地餐廳	當地餐廳	拉薩春秋富氧酒店 或同級
5	拉薩	酒店	家庭聚餐	當地餐廳	拉薩春秋富氧酒店 或同級
6	拉薩 → 日喀則	酒店	當地餐廳	當地餐廳	日喀則希爾頓酒店或同級
7	日喀則 → 珠峰	酒店	當地餐廳	當地餐廳	維也納國際酒店或同級
8	珠峰 → 日喀則	酒店	當地餐廳	當地餐廳	日喀則希爾頓酒店或同級
9	日喀則 → 拉薩	酒店	當地餐廳	自費晚餐	拉薩春秋富氧酒店 或同級
10	拉薩 → 香港	酒店	—	—	—

Day 1

## 集合日 初探林芝，邂逅西藏最美的春天

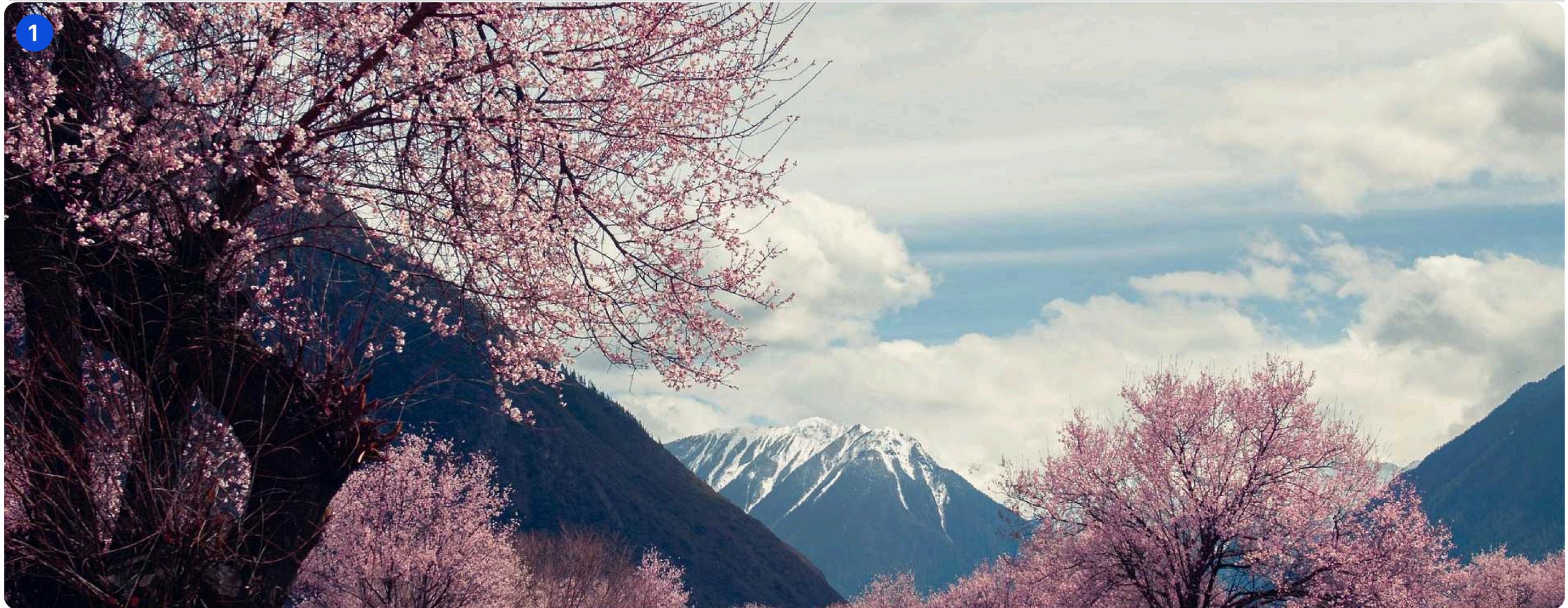
專人於林芝機場迎接

行程正式開始

### 前往林芝嘎拉桃花村<sup>①</sup>

每年三至四月，盛開的粉白色桃花覆蓋著林芝雪域高原。西藏桃花只有一個月的花期，我們將前往318國道上最著名的賞花地點，沿着尼洋河畔兩側的田園和山丘感受最美的西藏春天。

入住林芝後客東來酒店或同級



<sup>1</sup> 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您也可以升級至單人房，附加費為港幣5,800元。

Day 2

## 林芝 走訪人類最後的祕境，感受世界第一大峽谷

雅魯藏布大峽谷全長504.6公里，平均深度達2268米，是全球最深的峽谷，在藏語中，雅魯意為「從天上來」，而藏布則指「江」。

雅魯藏布江峽谷 ①

圍繞南迦巴瓦峰的一處馬蹄形大峽谷，風光多種多樣。沿途更可經過雅江尼洋河、大榕樹、古老村落等。

入住林芝後客東來酒店或同級



<sup>1</sup> 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您也可以升級至單人房，附加費為港幣5,800元。

Day 3

## 林芝 → 巴松措 → 米拉山 → 拉薩

## 巴松措 ①

冰川堰塞湖，四周高山環繞，為當地聖湖。

## 米拉山 ②

因其高大雄奇被譽為當地人心中的神山，山口長年積雪，有遠古冰川痕跡。

入住拉薩聖地天堂洲際大飯店或同級



<sup>1</sup> 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣5,800元。

Day 4

## 拉薩 到訪重要地標，感受西藏人民對信仰的虔虔

作為佛教三大支派之一，藏傳佛教混合本地信仰苯教，成為藏族千年文化中最重要的一部份。我們將會走訪不同重要佛教寺廟及重要地標，了解這宗教之餘，亦思考其在文化及社會的意義。

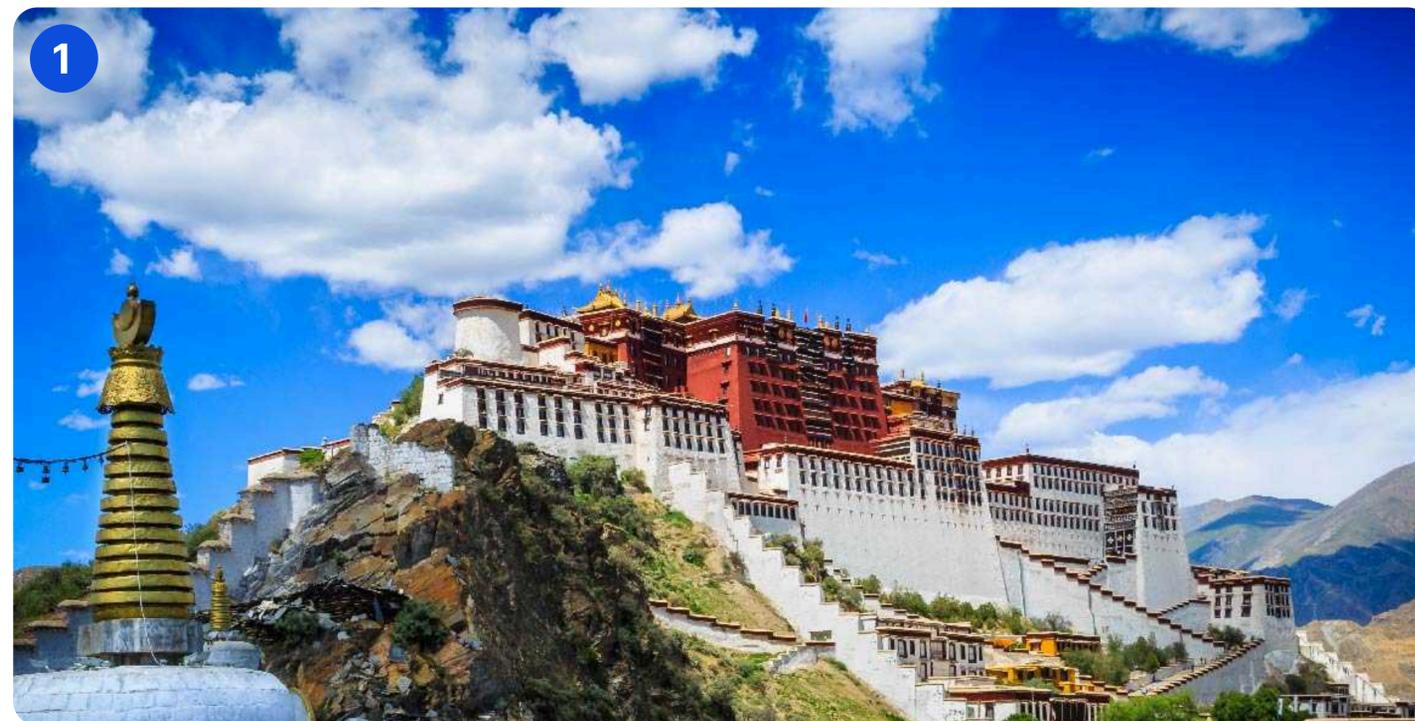
### 布達拉宮 ①

世界上最高的宮殿，西藏現存最大的古堡建築群，亦是歷代達賴喇嘛的冬宮居所和辦公室；內裡藏有大量珍貴的壁畫、唐卡、靈塔，是西藏的標誌性建築。DeWonder Travel 領隊會解說達賴喇嘛在藏傳佛教中的重要性，及有關他的種種爭議，亦會順道探討近年承傳西藏宗教文化遇上的挑戰。

### 大昭寺 ②

藏傳佛教中最重要的寺廟，亦見證著拉薩歷史以來的種種變遷。DeWonder Travel 導遊和領隊會順道介紹藏傳佛教的獨特之處，並解說藏傳佛教在西藏的文化及社會意義。

入住拉薩聖地天堂洲際大飯店或同級



<sup>1</sup> 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣5,800元。

Day 5

## 拉薩 到訪重要地標，感受西藏人民對信仰的虔虔

作為佛教三大支派之一，藏傳佛教混合本地信仰苯教，成為藏族千年文化中最重要的一部份。我們將會走訪不同重要佛教寺廟及重要地標，了解這宗教之餘，亦思考其在文化及社會的意義。

### 甘丹寺 ①

拉薩三大寺廟之一，文革中飽受摧殘的寺廟。雖經修復，但昔日創傷仍然顯而易見。

### 色拉寺 ②

觀看近百名藏僧辯經的盛況，了解僧人們學習和考試的模式。

入住拉薩聖地天堂洲際大飯店或同級



<sup>1</sup> 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣5,800元。

Day 6

## 拉薩 → 日喀則 走入日喀則，尋找藏人的歷史痕跡

日喀則位於西藏的西南部，與尼泊爾、印度、不丹接壤，是西藏第二大城市。歷來藏傳佛教的兩大領袖達賴喇嘛和班禪喇嘛分別管治前藏及後藏，而後藏的宗教、政經中心則在日喀則。

### 羊卓雍措 ①

西藏三大聖湖之一，以寶綠色的湖水聞名。「羊卓雍措」藏語意為碧玉之湖。

### 卡若拉冰川 ②

位於浪卡子縣和江孜縣交界處，是在西藏旅遊期間唯一能近距離欣賞的冰川。欣賞高原冰川的奇景的同時，一起探討高原地區在全球暖化下首當其衝的影響。

### 白居寺十萬佛塔

西藏罕有齊集藏傳佛教四大派中，薩迦派、夏魯派及格魯派的寺院。

入住日喀則希爾頓酒店或同級



<sup>1</sup> 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣5,800元。

Day 7

## 日喀則 → 絨布寺 → 珠峰大本營 世界最高峰

來到整個旅程海拔最高的地方，我們將前往珠峰大本營。珠穆朗瑪峰早期稱為聖母峰，是喜馬拉雅山脈的主峰，亦是世界上最高的山峰。藏語「珠穆」是女神的之意，「朗瑪」是第三的之意，因為珠峰附近有四座山峰，珠峰在藏民傳說裡位居第三，所以「珠穆朗瑪」解釋第三女神之意。

### 絨布寺 ①

全球最高的寺廟，位於海拔 5100 米。建於 1901 年，歷史相當悠久，然而，即使位處高海拔，在文化大革命下，亦難逃紅衛兵破壞一劫。

### 途經加烏拉山口 ②

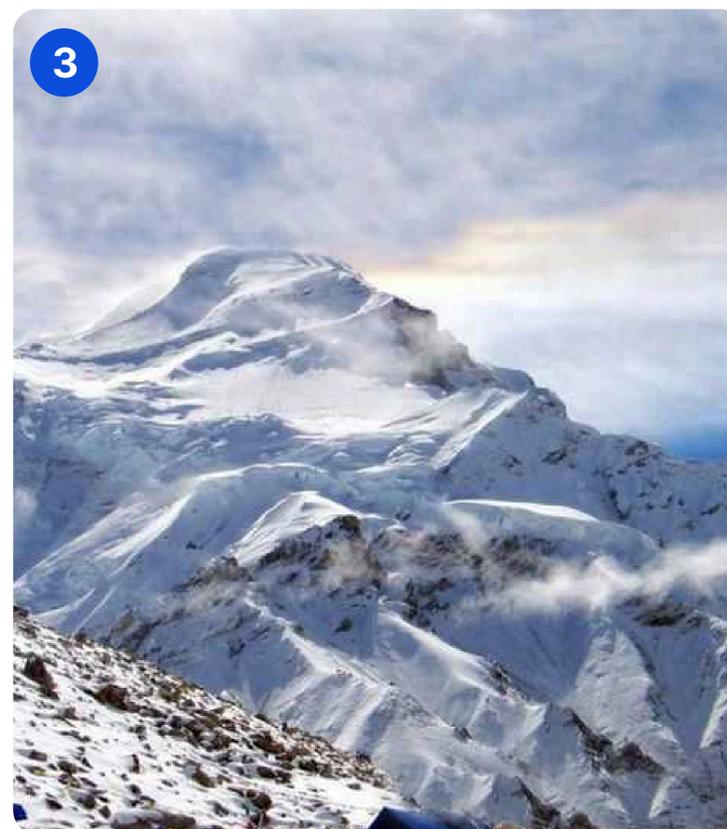
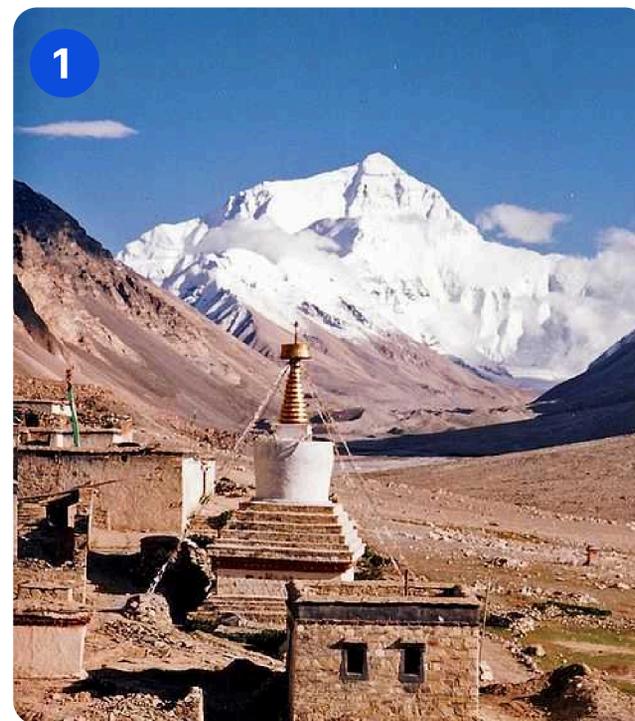
### 定日珠峰觀景臺 ③

到珠峰大本營的必經之路。觀景臺海拔達 5200 米。從這裡向南瞭望，可見珠峰等諸座高達 8000 米雪山。

### 前往 珠穆朗瑪峰基地營 ④

車程約 6 小時

入住平措康桑富氧酒店或同級



<sup>1</sup> 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣5,800元。

Day 8

## 珠峰大本營 → 日喀則

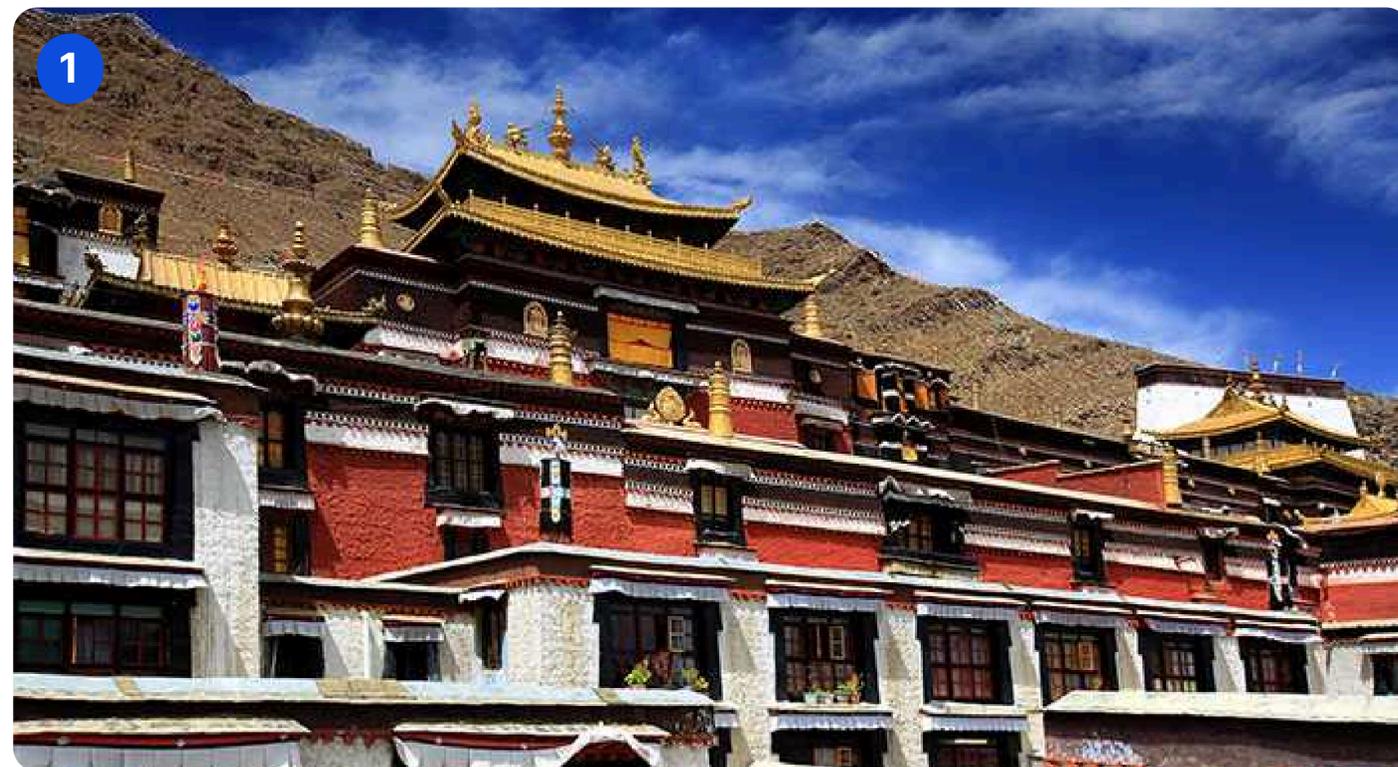
## 扎什倫布寺 ①

格魯派的重要寺院，是歷任班禪喇嘛處理事務的地方。與拉薩的甘丹寺、色拉寺、哲蚌寺合稱為格魯派的「四大寺廟」，因著寺內喇嘛奮力保護下，扎什倫布寺於文化大革命下僥幸地逃過大規模破壞，是少數保存度較高的寺廟。

## 返回日喀則 ②

車程約 7 小時

## 入住日喀則希爾頓酒店



<sup>1</sup> 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣5,800元。

Day 9

## 日喀則 → 拉薩

返回拉薩

車程約 5 小時

八廓街 ①

參觀八廓街步行街、甜茶館等。在街上漫步的同時，討論拉薩的城市面貌如何因急速的經濟及城市化發展而改善。

唐卡體驗工作坊 ②

親手繪畫屬於自己的唐卡，除了可以學習傳統的藏族工藝，更可作為獨一無二的紀念品帶回家。

自由時間探索拉薩

自費晚餐

入住拉薩聖地天堂洲際大飯店或同級



<sup>1</sup> 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣5,800元。

Day 10

## 拉薩 → 香港

### 再會西藏，捉緊當下無法重來的旅程

前往拉薩機場

行程於早餐後正式結束



<sup>1</sup> 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣5,800元。

# 行前準備

## 旅遊證件及簽證

請在繳交留位費後7天內提交您的護照個人資料及內地通行證 (香港、澳門及台灣居民) 或中國身份證頁副本，並確保護照在離開西藏當日有6個月有效期。團費並不包括旅遊簽證，請自行安排，我們會提供所需文件。

## 旅遊保險

所有隨團參加者均需要購買有效的旅遊保險，並確保條款包括足夠的醫療保障。參加者需於出發前14天提供以下資料：保險公司名稱、保單號碼及緊急聯絡人資料。我們有權拒絕未持有有效旅遊保險的人士隨團。如有需要，可透過我們合作旅行社協助購買旅遊保險。旅遊保險只適用於由香港出發及旅程後返回香港，並將收取港幣100元手續費。

## 出發前簡介會

我們會於出發前2至3星期舉行簡介會，為參加者提供行前準備。請密切留意電子郵箱獲悉最新通知。

## 讀物及旅遊建議

相關讀物以及旅遊建議會於之後的電郵提供。請密切留意電子郵箱接收最新資訊。

## 特別飲食要求

如您是素食者、有任何食物敏感症狀或其他飲食要求，請於申請表列明詳情，以便我們安排最佳餐飲服務。

## 高山反應

幾乎所有團員到西藏的時候都會受到高山反應影響，而反應強弱則因人而異。我們將在出發前簡介會內提供額外建議，包括藥物上及生活習慣上的建議，減低入藏後感到不適的機會。

# 備註

1. 本行程由 GLO TRAVEL LIMITED (旅行代理商牌照號碼: 354384) 設計及營運。
2. 以上行程只作參考，屆時行程或會根據當地情況而作出更改。  
我們會盡最大努力根據行程表而行，並於某些地點不能到訪的情況下提供最佳替代地點。
3. 如以上行程指明的酒店未能提供住宿，我們將會安排入住同級酒店。
4. 行程期間當地導遊將會以英語講解，而 DeWonder Travel 深度遊領隊則會以粵語講解。  
如有需要，領隊亦可以英語或國語補充講解。



DeWonder 共同創辦人  
陳成軍 RUBIO CHAN

@rubiocsk

Rubio 是一位經驗豐富的旅行者，喜愛到訪冷門國度，畢業於香港大學國際關係和西班牙語學系，曾加入香港政府，負責與東盟國家的貿易協訂，以及為財政司協辦沙地阿拉伯考察團，積累豐富的國際經貿和涉外關係的經驗。

2014年，Rubio 有感一般旅行團不重視知識文化交流，於是毅然辭職，和友人開始舉辦深度遊，成立GLO Travel，成為華人地區少有的深度遊機構。同時，Rubio 是電視節目製作和主持人，暢銷書《去過北韓50次，你問我答》之作者，以及百萬點擊率寫作者。他曾去過北韓30次、伊朗8次、還有東歐、高加索、中東、南美洲等等。Rubio也是香港西九文化區的文化創作者顧問。2024年，正式帶領公司以 DeWonder Travel 名字重新出發。



DeWonder 共同創辦人  
張振華 Jamie CHEUNG

@jamiecheungcw

Jamie 自小熱衷探索世界最具爭議的角落，畢業於香港大學環球研究、倫敦大學法律系，也會在法國、西班牙留學，Jamie 一向愛研究國家主權制度以及國際法。他曾到訪印度的「垂死者之家」，為病人做義務工作，令他人「沒有那麼痛苦地過身」，此經歷影響深遠，後來毅然放棄律師生涯，希望透過 GLO Travel，複製更多影響他人生命的旅程。

與此同時，Jamie 是香港浸會大學講師、暢銷書《去過北韓50次，你問我答》作者和電視節目製作人和主持人。他曾到訪北韓20次，中亞如土庫曼、烏茲別克5次，以及常到訪緬甸、西藏、不丹、非洲、巴爾幹半島、東歐、東南亞等世界最具爭議性的國家和地區。GLO Travel 成立十年，是最早推廣深度遊的機構，多年來接受超過100個來自全球的媒體訪問。2024年，Jamie 認為只要好奇就是深度遊，帶領公司以 DeWonder Travel 重新出發。



www.dewonder.travel



dewonder.hk



DeWonder Travel 深度遊

DeW onder \*