

DeWunder*

資訊包

不丹慢活深度遊





資訊包

不丹慢活深度遊

01	目的地簡介	3
02	地圖路線	5
03	團期及團費	6
04	航班資訊	8
05	深度遊行程	9
06	行前準備	16
07	關於我們	17



目的地簡介

「最快樂但貧窮的國家」— 雖然很矛盾，但這卻是很多人對不丹的初印象。位於喜馬拉雅山脈，毗鄰西藏及印度，曾經是中國的藩屬，自 1865 年後成為英屬保護國，但獨立後卻歸印度保護。錯綜複雜的歷史、悠長的皇室傳統、植根文化裏的藏傳佛教在不丹編織出一幅獨一無二的景觀，亦是到不丹旅遊的可貴之處。但這小國自七十年代對外開放後，社會問題如就業、城鄉差異、種族衝突等便陸續浮現，全球快樂指數急跌至 97 位，比中國、越南、巴基斯坦等國家還要低，到底今天不丹是否幸福呢？

為何跟我們去不丹？

今年 DeWonder Travel 將會帶大家到訪不丹這個神秘小國，參觀重要寺廟、歷史古蹟，尋找當地

「幸福」背後的秘密。到訪當地重要寺廟，認識藏傳佛教植根當地的影響力，同時觸及與宗教自由當中的角力；與當地人交流，從對話中真實了解不丹人幸福背後的想法及近年社會發展下帶來的機遇與挑戰。在這個不開放自由行的國家，以獨有的行程和講解，讓大家深刻認識這神秘國度的新貌。



為何參加 DeWonder Travel 深度遊？

我們致力突破多項業界常規，以求團友旅途滿足愉快、心靈知識皆有增長。以下為 DeWonder Travel 深度遊的堅持：

- 發掘特別主題，開辦冷門國家路線，說不一樣的故事
- 告別一般團餐，精選當地人喜愛的特色餐廳，以舌尖體驗各國風味
- 安排入住傳統特色或設計精品酒店，確保旅途舒適
- 單人報名不收附加費，歡迎與同性別團友拼房，認識新朋友
- 每團平均人數 8~14人，不超過 20 人，除非另外通告。我們致力以小團隊維持最佳氣氛。

透過 DeWonder Travel 的理念，我們寄望為每位旅人提供一個知性、難忘及富趣味的深度旅遊體驗。創辦十年來，DeWonder Travel 前身 GLO Travel 團隊的理念獲廣泛認可，除了已帶領數萬人出外深度遊，並獲得優良口碑，更受超過100個本地及海外媒體訪問，與國際文化及教育機構合作，希望把知識帶給每位參加者。



虎穴寺 Taktshang Monastery

登上被列為「世界十大寺廟」榜首的虎穴寺。這個建於帕羅山谷 900 米懸崖上的廟宇，不丹最有名的廟宇。

重點行程 · 帕羅 Paro



普納卡吊橋 Punakha Suspension Bridge

不丹最長鐵索吊橋連結普納卡河兩岸，亦是每年不丹馬拉松跑手需跑過的地標之一。

重點行程・普納卡 Punakha



參觀家庭農業 Local People's Farm Visit

透過親身體驗和與當地人的互動，我們可以深入了解來自不丹各地的手工藝品、農具及日常生活用具，真實感受鄉村社區的生活樣貌。我們會根據季節安排不同體驗活動，讓大家嘗試親手製作酥油茶、插秧、收割農作物等。

重點行程



策秋節 Tshechu Festival

策秋節是非常盛大的社交集會，主要目的是連結住在遠方的人民與偏遠鄉村。舉辦策秋節時，同一地點常常會吸引到大型的市集，商務交易頻繁。

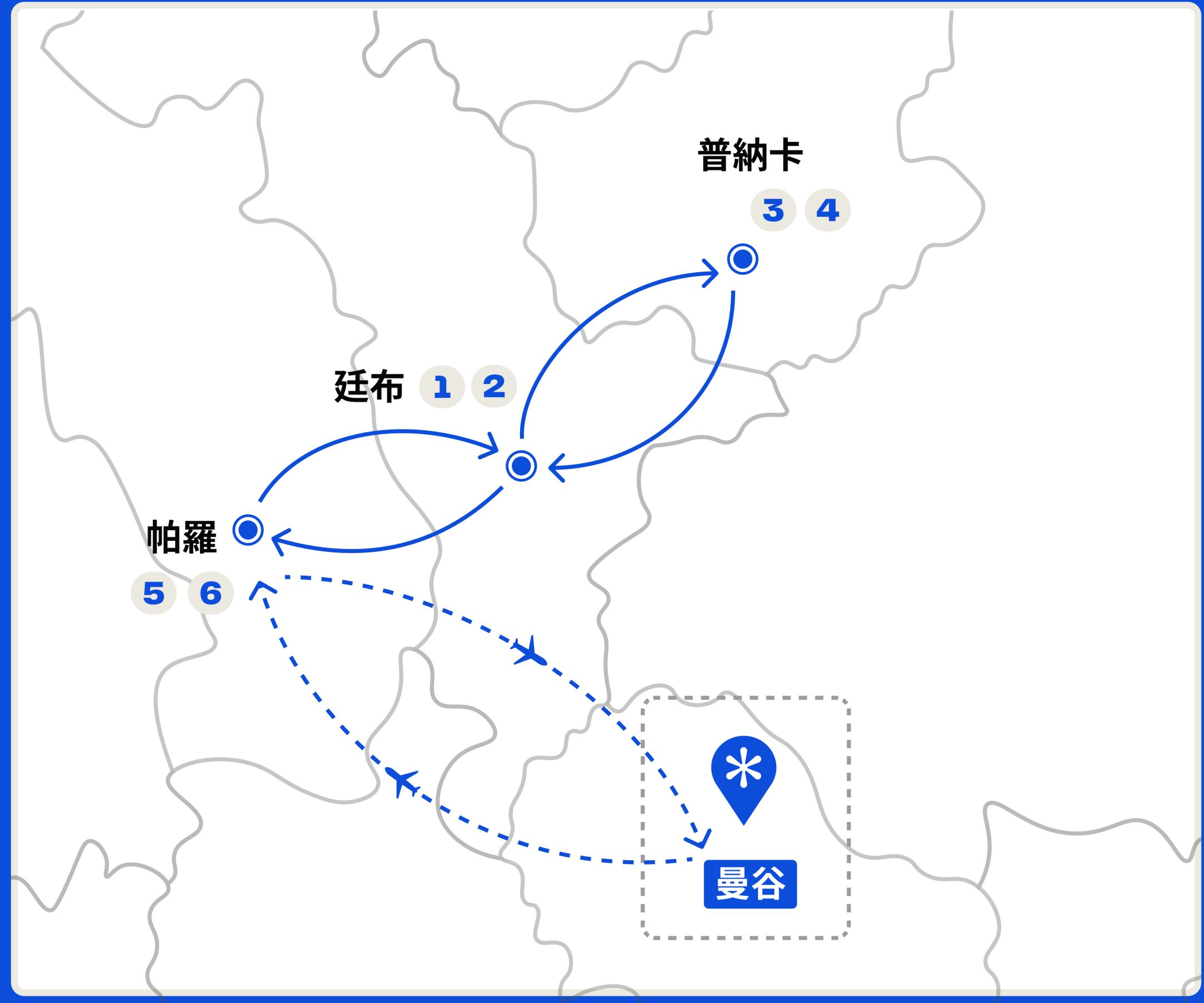
策秋節適用於2025年3月、4月、9月行程*

重點行程

不丹

7日6夜

-  集合及解散地點
-  行程到訪地點
-  每晚住宿



日數 集合及解散地點 到訪地點

7日6夜

曼谷 素萬納普國際機場

帕羅

廷布

普納卡

出發月份	旅行團及編號	日期	團費(港幣)
5月	不丹五月慢活深度遊 DW BH MAY26 C	2026年5月30日 → 2026年6月5日 7日6夜	\$27,800 已包括港幣5,000元留位費
6月	不丹六月慢活大自然深度遊 DW BH JUN26 B	2026年6月29日 → 2026年7月5日 7日6夜	\$27,800 已包括港幣5,000元留位費
8月	不丹暑假慢活深度遊 DW BH AUG26	2026年8月18日 → 2026年8月24日 7日6夜	\$27,800 已包括港幣5,000元留位費
9月	不丹九月慢活深度遊 DW BH SEP26 B	2026年9月1日 → 2026年9月7日 7日6夜	\$27,800 已包括港幣5,000元留位費

團費包括

旅遊服務 Travel Services

- 來回香港至不丹之機票 (僅適用於直航來回團期)
- 行程期間不丹當地所有交通，
全程旅遊車接載 (自由時間除外)
- 行程期間不丹酒店雙人房住宿，每人佔半房¹
- 行程期間當地所有膳食
(每日早、午、晚三餐，自由活動時間除外)
- 一名英語不丹導遊隨團
- 至少一名 DeWonder Travel 深度遊領隊帶團
- 行程期間所有景點的入場費 (自由時間除外)
- 不丹旅遊簽證
- 專家及 DeWonder Travel 團隊編撰的不丹資訊包、
不丹旅遊注意事項及相關讀物
- 不丹政府將從團費中每天收取USD100稅項，用作
建設不丹當地的教育、醫療、扶貧、基建等項目
- 相等於團費0.15%之印花費，以獲得「旅遊業賠償
基金」及「旅行團意外緊急援助基金計劃」的保障

¹ 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣5,500元 (7日行程)。

團費不包括

- × 來回香港至曼谷之機票
- × 額外個人消費
(自由時間之膳食、餐飲、行程以外之活動及紀念品)
- × 給予外遊領隊、不丹導遊及司機的小費，
建議金額為每天美金20元
- × 旅遊保險

我們旅行團在當地集合和解散，你可自行安排由香港往返目的地航班。
請放心，如有需要，本公司亦可代為安排以下機票，詳情如下：

去程

全年建議航班 香港 → 曼谷 → 不丹

*團費已包括曼谷來往帕羅機票

香港航空 Hong Kong Airlines

HX761



22:45
香港 HKG → 00:45+1
曼谷 BKK

~3小時



不丹皇家航空 Drukair

KB153



06:00
曼谷 BKK → 08:15
帕羅 PBH

~3小時

回程

全年建議航班 不丹 → 曼谷 → 香港

*團費已包括曼谷來往帕羅機票

不丹皇家航空 Drukair

KB152



11:50
帕羅 PBH → 16:00
曼谷 BKK

~3小時



香港航空 Hong Kong Airlines

HX766



20:10
曼谷 BKK → 23:45
香港 HKG

~3小時

*我們將因應航班供應情況而決定搭乘 不丹皇家航空 Drukair 或 不丹航空 Bhutan Airlines

香港曼谷來回參考價錢 約港幣 1,000 元至 2,300 元 *實際價錢或因機票價格之浮動而更改，我們將在成團時再作通知。

日程	城市	早餐	午餐	晚餐	住宿
1	曼谷 → 帕羅 → 廷布	航班上	當地餐廳	當地餐廳	Lhaki Hotel 或同級
2	廷布	酒店	當地餐廳	當地餐廳	Lhaki Hotel 或同級
3	廷布 → 普納卡	酒店	當地餐廳	酒店	Bhutanic Khuru Resort 或同級
4	普納卡	酒店	河畔野餐	農莊聚餐	Bhutanic Khuru Resort 或同級
5	普納卡 → 帕羅	酒店	當地餐廳	自費晚餐	Tiger Nest Camp 或同級
6	帕羅	酒店	當地餐廳	酒店	Tiger Nest Camp 或同級
7	帕羅 → 曼谷	酒店	航班上	-	-

Day 1

曼谷 → 帕羅 → 廷布 Bangkok → Paro → Thimphu

早上乘搭飛機
由曼谷前往帕羅

曼谷國際機場 (BKK) >
不丹帕羅國際機場 (PBH), 3小時

帕羅宗 ①
Paro Rinpung Dzong

又稱日蓬堡，始於 1644 年，被用作為保護帕羅河谷的堡壘。建於陡峭山壁上，宏偉方形的堡壘堪稱不丹宗教的標誌，名字有「珠寶堆上的堡壘」的意思；著名藝人梁朝偉和劉嘉玲的世紀婚照亦在此取景。

從帕羅乘車出發，
前往廷布

車程約 1.5 小時

體驗本地市場 ②
Local Market
Experience

當地人每週上市場買菜的地方。全國各地的農夫都會在這裡售賣自耕的農作物、香料、手工藝品等。

入住 Lhaki Hotel 或同級



¹ 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣5,500元。

Day 2

廷布
Thimphu晨間瑜伽
Morning Yoga

以簡單瑜伽開啟不丹的一天，結合呼吸練習與冥想，一呼一吸、慢慢地認識自己的身體與節奏，在寧靜環境中體會「當下」的智慧。

不丹郵政博物館 ①
Bhutan Postal
Museum

透過故事、文物和郵票介紹不丹通訊和郵務系統的發展，涵蓋了未有現代郵政服務前的通訊方式、早期郵政歷史，以及特別主題郵票和貨幣歷史。參與者更可以親自製作獨特的自家頭像郵票。

民俗文化博物館 ②
Folk Heritage
Museum

民俗文化博物館展示了不丹各地的手工藝品、傳統服飾、農具、宗教藝術以及日常生活用具，讓遊客深入了解不丹的歷史和文化。博物館的建築本身也具有傳統不丹風格，外觀色彩鮮豔、裝飾精美，反映了不丹人對於建築美學的重視。

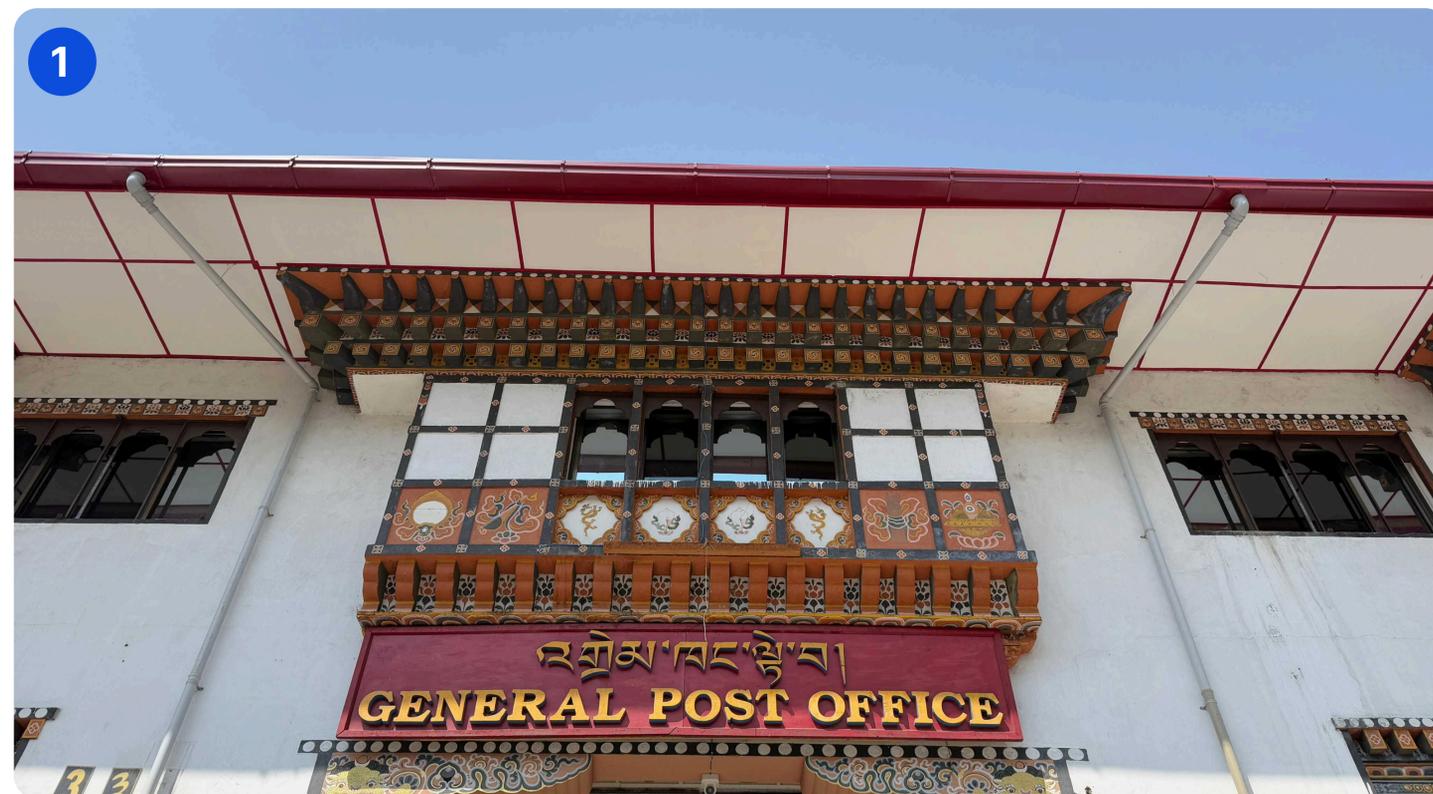
廷布自由探索時間
Free time in Thimphu

走進當地人日常的節奏，在傳統布市挑選一匹色彩鮮豔的布料，與穿著不丹傳統服飾的婦人微笑寒暄，或走入居民區的小巷，看到住戶們在門口輕聲交談，分享一天的點滴與趣事。沒有安排，正好遇見最真實的不丹。

占星術體驗 ③
(自費活動)
Astrology

在不丹，星象學被視為一種幫助指引人生和預測未來的智慧工具。許多寺廟和宗教儀式中也會融合占星元素，例如看星盤來選擇吉時，祈求神靈庇佑。法師會透過占星術替參加者預測未來，同時教導大家如何閱讀占星術各種標誌的意思等。

入住 Lhaki Hotel 或同級



¹ 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣5,500元。

Day 3

廷布 → 普納卡 Thimphu → Punaka

釋迦牟尼戶外佛塔進行
瑜珈體驗 ①
Yoga at Buddha Point

位於首都廷布的釋迦牟尼佛座，由新加坡商人出資，在中國建造，到不丹組裝。佛像高 51 米，比大嶼山的天壇大佛更高。內有 10 萬尊 8 吋高和 25,000 尊 12 吋高的鑲金銅佛，祈以為眾生帶來無量加持、和平及喜悅。我們會在這裡進行瑜珈體驗。

從廷布乘車出發，
前往普納卡

車程約 2 小時

普納卡宗 ②
Punakha Dzong

1950 年前王國政府所在地，當時王室居住及受觀禮的重要場所，亦被稱為不丹最美的宗堡寺廟，因她是唯一建於兩條河流交會的河灘地上。宗堡為不丹最傑出的建築技術，規模龐大，卻沒有製圖幫助，亦連一根釘子都沒有用到，其設計和技巧均極具欣賞價值。

普納卡吊橋 ③
Punakha Suspension
Bridge

Tachog 拉康及鐵索吊橋由西藏聖人唐頓甘波於 16 世紀建造。這位 藏族喇嘛年輕時曾見過許多人在渡河時被淹死，出於對他們的同情而 修建鐵橋。不丹最長鐵索吊橋連結普納卡河兩岸，亦是每年不丹馬拉 松跑手需跑過的地標之一。

入住 Bhutanic Khuru Resort 或同級



¹ 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣 5,500 元。

Day 4

普納卡 Punaka

卡姆沙耶里納耶紀念碑 ①
Khamsum Yulley
Namgyal Chorten

於建築設計和理念都是全國獨一無二的紀念碑；耗時 8 年完成。於塔上能一覽普納卡山谷的全景，風景絕美。此乃徒步行程，連參觀時間約 2.5 小時。

獨家行程

於普納卡河邊野餐
Picnic Lunch at
Riverside

於普納卡河畔享用野餐宴席，面對壯麗的普納卡宗，大家在舒適的環境中輕鬆交流，盡情享受這份寧靜愜意的戶外時光。

參觀家庭農業 ②
Local People's Farm Visit

透過親身體驗和與當地人的互動，我們可以深入了解來自不丹各地的手工藝品、農具及日常生活用具，真實感受鄉村社區的生活樣貌。我們會根據季節安排不同體驗活動，讓大家嘗試親手製作酥油茶、插秧、收割農作物等。

獨家行程

於當地家庭農莊聚餐
Dinner at Farmhouse

同當地人交流並享用晚餐

入住 Bhutanic Khuru Resort 或同級



¹ 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣5,500元。

Day 5

普納卡 → 帕羅 Punakha → Paro

奇美拉康寺 ① Chimi Lhakhang

又稱生育寺，不丹人公認的求子聖地，住持喇嘛會以木雕陽具敲在求子的婦女額頭上，或者抽竹籤為新生嬰兒取名。

獨家行程

與僧侶冥想及對話

與僧侶一同靜坐冥想，體驗內心的寧靜與專注，並深入了解不丹佛教的智慧與生活哲學。

從普納卡乘車出發，
前往帕羅

車程約 3 小時 30 分鐘

杜楚拉山口 ② Dochula Pass

由廷布前往普納卡途中經過海拔 3,150 米的杜楚拉山口，遠眺喜馬拉雅山脈，迎面是隨風飄動的五彩經幡及群聚一起的 108 座佛塔，是車程中間歇的好地方。

獨家行程

製作壇城沙畫 ③ Sand Mandala

壇城沙畫是由僧侶用七彩沙子精心繪製而成，每一個細節都需要耐心與專注。一幅標準的壇城沙畫需要用三個月或以上的時間製作。創作完成後，曼陀羅會被小心地摧毀，象徵著無常與生命的循環。

帕羅自由探索時間
Free time in Paro

走進當地人日常的節奏，在傳統布市挑選一匹色彩鮮豔的布料，與穿著不丹傳統服飾的婦人微笑寒暄，或走入居民區的小巷，看到住戶們在門口輕聲交談，分享一天的點滴與趣事。沒有安排，正好遇見最真實的不丹。
自費晚餐。

入住 Tiger Nest Camp 或同級



¹ 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣5,500元。

Day 6

帕羅 Paro

虎穴寺 ① Taksang Monastery

登上被喇為「世界十大寺廟」榜首的虎穴寺。這個建於帕羅山谷 900 米懸崖上的廟宇，不丹最有名的廟宇。登上虎穴寺需時約 3 小時，可選擇步行或騎馬。

熱石浴 Hot Stone Bath

在參觀完虎穴寺後，體驗令人身心放鬆的熱石浴。這種傳統療法能有效消除疲勞，減輕腰酸背痛。

入住 Tiger Nest Camp 或同級



¹ 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣5,500元。

Day 7

帕羅 → 曼谷
Paro → Bangkok

上午乘搭飛機
由帕羅前往曼谷

不丹帕羅國際機場 (PBH) > 曼谷素萬納普國際機場 (BKK), 5小時



¹ 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣5,500元。

行前準備

旅遊證件及簽證

團費已包括旅遊簽證，請於繳交留位費後7內以電郵提交以下文件至 tours@dewonder.travel。

1. 申請人資料

已填妥之電郵附件《GLO 深度遊申請表Tour Application Form》(PDF格式)

2. 護照副本

護照彩色副本，需清楚顯示相片及個人資料 (JPEG格式)。請確保護照於回程當日有六個月有效日期。

旅遊保險

所有隨團參加者均需要購買有效的旅遊保險，並確保條款包括足夠的醫療保障。參加者需於出發前14天提供以下資料：保險公司名稱、保單號碼及緊急聯絡人資料。我們有權拒絕未持有有效旅遊保險的人士隨團。如有需要，可透過我們合作旅行社協助購買旅遊保險。旅遊保險只適用於由香港出發及旅程後返回香港，並將收取港幣100元手續費。

出發前簡介會

我們會於出發前2至3星期舉行簡介會，為參加者提供行前準備。請密切留意電子郵箱獲悉最新通知。

讀物及旅遊建議

相關讀物以及旅遊建議會於之後的電郵提供。請密切留意電子郵箱接收最新資訊。

特別飲食要求

如您是素食者、有任何食物敏感症狀或其他飲食要求，請於申請表列明詳情，以便我們安排最佳餐飲服務。

備註

1. 本行程由 GLO TRAVEL LIMITED (旅行代理商牌照號碼: 354384) 設計及營運。
2. 屆時當地導遊或會因應情況而調整行程內容，如部份行程未能如期進行，我們團隊會盡最大努力提供最佳替代方案。
3. 行程期間所有住宿為雙床房，每人佔半房。如無特別要求，我們將安排您和同團另一名同性別的團友同房。您亦可以升級至單人房，附加費為港幣 5,500元。
4. 如以上行程指明的酒店未能提供住宿，我們將會安排入住同級酒店。
5. 行程期間當地導遊將會以英語講解，而 GLO Travel 深度遊領隊則會以粵語講解。如有需要，領隊亦可以英語或國語補充講解。



DeWonder 共同創辦人
陳成軍 RUBIO CHAN

@rubiocsk

Rubio 是一位經驗豐富的旅行者，喜愛到訪冷門國度，畢業於香港大學國際關係和西班牙語學系，曾加入香港政府，負責與東盟國家的貿易協訂，以及為財政司協辦沙地阿拉伯考察團，積累豐富的國際經貿和涉外關係的經驗。

2014年，Rubio 有感一般旅行團不重視知識文化交流，於是毅然辭職，和友人開始舉辦深度遊，成立 DeWonder Travel，成為華人地區少有的深度遊機構。同時，Rubio 是電視節目製作和主持人，暢銷書《去過北韓50次，你問我答》之作者，以及百萬點擊率寫作者。他曾去過北韓30次、伊朗8次、還有東歐、高加索、中東、南美洲等等。Rubio也是香港西九文化區的文化創作者顧問。



DeWonder 共同創辦人
張振華 Jamie CHEUNG

@jamiecheungcw

Jamie 自小熱衷探索世界最具爭議的角落，畢業於香港大學環球研究、倫敦大學法律系，也曾在法國、西班牙留學，Jamie 一向愛研究國家主權制度以及國際法。他曾到訪印度的「垂死者之家」，為病人做義務工作，令他人「沒有那麼痛苦地過身」，此經歷影響深遠，後來毅然放棄律師生涯，希望透過 DeWonder Travel，複製更多影響他人生命的旅程。

與此同時，Jamie 是香港浸會大學講師、暢銷書《去過北韓50次，你問我答》作者和電視節目製作人和主持人。他曾到訪北韓20次，中亞如土庫曼、烏茲別克5次，以及常到訪緬甸、西藏、不丹、非洲、巴爾幹半島、東歐、東南亞等世界最具爭議性的國家和地區。DeWonder Travel 成立十年，是最早推廣深度遊的機構，多年來接受超過100個來自全球的媒體訪問。



www.dewonder.travel



dewonder.hk



DeWonder Travel 深度遊

出發月份	旅行團及編號	機票參考價錢(港幣)
5月	不丹五月慢活深度遊	\$2,000-4,000
	2026年5月30日 → 2026年6月5日	
	去程機票	香港航空 Hong Kong Airlines 2026年5月29日 HX779 香港 HKG 2245 – 曼谷 BKK 01:00+1 (5月30日抵達曼谷)
	回程機票	香港航空 Hong Kong Airlines 2026年6月5日 HX766 曼谷 BKK 20:10 → 香港 HKG 23:45 (6月5日抵達香港)
6月	不丹六月慢活大自然深度遊	\$2,000-4,000
	2026年6月29日 → 7月5日	
	去程機票	香港航空 Hong Kong Airlines 2026年6月28日 HX761 香港 HKG 22:45 → 曼谷 BKK 00:45+1 (6月29日抵達曼谷)
	回程機票	香港航空 Hong Kong Airlines 2026年7月5日 HX766 曼谷 BKK 21:35 → 香港 HKG 23:45 (7月5日抵達香港)

出發月份	旅行團及編號	機票參考價錢(港幣)
8月	不丹暑假慢活深度遊	\$2,000-4,000
	2026年8月18日 → 2026年8月24日	
	去程機票	香港航空 Hong Kong Airlines 2026年8月17日 HX779 香港 HKG 2245 – 曼谷 BKK 01:00+1 (8月18日抵達曼谷)
	回程機票	香港航空 Hong Kong Airlines 2026年8月24日 HX766 曼谷 BKK 20:10 → 香港 HKG 23:45 (8月24日抵達香港)
9月	不丹九月慢活深度遊	\$2,000-4,000
	2026年9月1日 → 9月7日	
	去程機票	香港航空 Hong Kong Airlines 2026年8月31日 HX761 香港 HKG 22:45 → 曼谷 BKK 00:45+1 (9月1日抵達曼谷)
	回程機票	香港航空 Hong Kong Airlines 2026年9月7日 HX766 曼谷 BKK 21:35 → 香港 HKG 23:45 (9月7日抵達香港)

DeW onder *